

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA MAHASISWA/MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNPRI DI MASA PANDEMI COVID-19**

Kelelahan mata adalah kondisi yang menyebabkan mata seseorang mengalami gejala seperti perih, mata memerah serta gatal. Sampel dalam penelitian ini merupakan Mahasiswa/mahasiswi FKM Unpri mulai dari semester 2 (dua) sampai semester 8 (delapan) yang berada di Universitas Prima Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan *gadget* dengan kelelahan mata pada mahasiswa-mahasiswi FKM Unpri di masa pandemi COVID 19. Jenis penelitian adalah penelitian observasi analitik dengan *Cross sectional*. Populasi penelitian adalah 300 mahasiswa/mahasiswi dengan sampel minimal 171 mahasiswa/mahasiswi. Berdasarkan hasil uji statistik dengan *chi-square* menunjukkan variabel yang berhubungan adalah lama penggunaan *gadget* (p-value=0,000), jarak penggunaan (p-value=0,000) dan posisi penggunaan *gadget* (p-value=0,020). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan lama penggunaan *gadget* dan jarak penggunaan dengan kelelahan mata dan tidak ada hubungan posisi penggunaan *gadget* dengan kelelahan mata. Saran untuk mahasiswa/mahasiswi FKM Unpri adalah mengurangi waktu menggunakan *gadget*, makan-makanan yang mengandung vitamin A, menggunakan fitur eye protection di *gadget*, jaga jarak sekitar 30cm dari *gadget*.

**Kata Kunci : Keluhan mata, lama penggunaan *gadget*, jarak penggunaan, posisi penggunaan *gadget***