

BURNOUT DITINJAU DARI BEBAN KERJA PADA PERAWAT RUMAH SAKIT ROYAL PRIMA MEDAN

**Cindy¹⁾, Angelica Setiawan²⁾, Cynthia Lawrence³⁾, Richard Bardo⁴⁾,
Ryan Andika Yusri⁵⁾, Sri Hartini⁶⁾**

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Cindy¹⁾
Email: cindy.hartantoo0@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Angelica
Setiawan²⁾

Email: angelicasetiawan9@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Cynthia
Lawrence³⁾

Email: cynthialawrence141@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Richard
Bardo⁴⁾

Email: richardbardo@hotmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Ryan
Andika Yusri⁵⁾

Email: ryanyusri1996@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Sri
Hartini⁶⁾

Email: srihartini_psikologi@unprimdn.co.id

INTISARI

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *burnout* dengan beban kerja pada perawat di rumah sakit Royal Prima Medan. Subjek penelitian ini sebanyak 152 perawat dari rumah sakit Royal Prima Medan yang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan antara *burnout* dengan beban kerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, data penelitian dikumpulkan menggunakan skala beban kerja dengan 20 butir aitem dan skala *burnout* dengan 29 butir aitem. Uji asumsi yang digunakan terdiri dari uji normalitas dan uji linearitas. Data dianalisis menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan SPSS versi 2.4 for Windows. Hasil analisa menunjukkan adanya hubungan positif antara *burnout* dengan beban kerja pada perawat di Rumah Sakit Royal Prima Medan dengan koefisien korelasi *Pearson Product Moment* sebesar $R = 0,628$ dengan Sig sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sumbangan efektif yang diberikan variabel beban kerja terhadap *burnout* sebesar 39,4 persen, selebihnya 60,6 persen dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian adanya hubungan antara *burnout* dengan beban kerja dapat diterima.

Kata kunci: *burnout*, beban kerja, perawat

BURNOUT EXAMINED BASED ON THE WORKLOAD OF NURSES IN ROYAL PRIMA HOSPITAL MEDAN

**Cindy ¹⁾, Angelica Setiawan²⁾, Cynthia Lawrence³⁾, Richard Bardo⁴⁾,
Ryan Andika Yusri⁵⁾, Sri Hartini⁶⁾**

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Cindy¹⁾)
Email: cindy.hartantoo0@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Angelica
Setiawan²⁾)
Email: angelicasetiawan9@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Cynthia
Lawrence³⁾)
Email: cynthialawrence141@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Richard
Bardo⁴⁾)
Email: richardbardo@hotmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Ryan
Andika Yusri⁵⁾)
Email: ryanyusri1996@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Sri Hartini⁶⁾)
Email: srihartini_psikologi@unprimdn.co.id

ABSTRACT

The study is being conducted to determine the relationship between burnout and workload of nurses in Royal Prima Medan Hospital. There were 152 nurses from Royal Prima Medan Hospital, which were chosen using purposive sampling method. The hypothesis of this study were burnout had relationship with workload. This study used quantitative method. The data were collected using Workload Scale with 20 items and Burnout Scale with 29 items. Normality test and Linearity test were used as the assumption test. Data collected was analyzed using Pearson Correlation Product Moment, using SPSS 2.4 version for Windows. The result shown that there burnout had given 39.4 percent effective contribution in workload, the rest of 60.6 percent were influenced by other factors that were not included in this study. With this result, it was concluded that the hypothesis of this study was accepted.

Keywords: self-awareness, workload, nurse