

ASERTIVITAS DITINJAU DARI KONSEP DIRI DAN REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

- 1) Veronica Prasetio
- 2) Willie Jonathan
- 3) Chris Alfiany Marbun
- 4) Annike

Fakultas Psikologi, Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk menguji dan mengetahui pengaruh antara konsep diri dan regulasi emosi terhadap asertivitas. Sampel penelitian terdiri dari 198 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia dengan metode *proportionate stratified random sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan skala asertivitas yang terdiri dari 25 aitem, skala konsep diri yang terdiri dari 24 aitem, dan skala regulasi emosi yang terdiri dari 23 aitem. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara konsep diri dan regulasi emosi terhadap asertivitas dengan nilai uji $F = 45.153$ dan $\text{sig} = 0.000$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif antara konsep diri terhadap asertivitas dengan nilai koefisien beta sebesar 0.446 dan $\text{sig. } 0.000$ ($p < 0.05$), dan terdapat pengaruh positif antara regulasi emosi terhadap asertivitas dengan nilai koefisien beta sebesar 0.196 dan $\text{sig. } 0.004$ ($p < 0.05$). Uji asumsi terdiri dari uji normalitas, uji multikolinearitas, uji autokorelasi serta uji heteroskedastisitas. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *Multiple Linear Regression* atau analisis regresi linear berganda melalui bantuan *SPSS Statistics 25 for Windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sumbangan efektif yang diberikan konsep diri dan regulasi emosi terhadap asertivitas adalah sebesar 31 persen, selebihnya 69 persen dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci : konsep diri, regulasi emosi, asertivitas, mahasiswa

**ASSERTIVITY REVIEW FROM SELF-CONCEPT AND EMOTION
REGULATION IN STUDENT OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY,
PRIMA INDONESIA UNIVERSITY**

- 1) Veronica Prasetio
2) Willie Jonathan
3) Chris Alfiany Marbun
4) Annike

Faculty of Psychology, Universitas Prima Indonesia

ABSTRACT

The purpose of this research is to examine and determine the effect of self-concept and emotion regulation on assertivity. The research sample consisted of 198 students of Prima Indonesia University with the proportionate stratified random sampling. The research data were collected using an assertivity scale consisting of 25 items, a self-concept scale consisting of 24 items and an emotion regulation scale consisting of 23 items. The results showed that there was an influence between self-concept and emotion regulation on assertivity with a test value of $F = 45,153$ and $\text{sig.} = 0,000$. The results showed there was a positive influence between self-concept on assertivity with a beta coefficient of 0.446 and $\text{sig.} 0.000$ ($p < 0.05$), and there is a positive influence between emotion regulation on assertivity with a beta coefficient of 0.196 and $\text{sig.} 0.004$ ($p < 0.05$). The assumption test consists of normality test, multicollinearity test, autocorrelation test and heteroscedasticity test. Data were analyzed using Multiple Linear Regression correlation or multiple linear regression analysis through the help of SPSS Statistics 25 for Windows. The results showed that the effective contribution of self-concept and emotion regulation to assertivity was 31 percent, the remaining 69 percent was effected by other factors not examined.

Keywords: *self-concept, emotional regulation, assertiveness, college student*