

GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTISTIC SPECTRUM DISORDER (ASD)

1. Cindy Aurelia
2. Munifah Siregar
3. Felicia
4. Chandra

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologi (*psychological well-being*) pada orang tua yang memiliki anak *autistic spectrum disorder* (ASD). Sumber data dalam penelitian ini diambil dari tiga orang subjek yang memiliki kriteria untuk penelitian ini. Dalam pemilihan subjek, teknik yang digunakan adalah teknik *snowball sampling*. Dalam pengambilan data, teknik yang digunakan adalah teknik wawancara semi terstruktur dan observasi dan disusun menjadi verbatim. Adapun hasil dari penelitian ini ialah bahwa untuk mencapai kesejahteraan psikologi yang baik, harus memenuhi dimensi-dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, pertumbuhan pribadi. Yang menjadi tahapan awal untuk memiliki kesejahteraan psikologi yang baik ialah penerimaan diri serta dukungan dari keluarga dan orang sekitar, dengan ini orang tua yang memiliki anak *autistic spectrum disorder* (ASD) akan mampu memiliki kesejahteraan psikologi yang baik.

Kata kunci : kesejahteraan psikologi, orang tua yang memiliki anak *autistic spectrum disorder* (ASD)

**PSYCHOLOGICAL PICTURE OF WELL BEING PARENTS WHO HAVE
AUTISTIC SPECTRUM DISORDER (ASD) CHILDREN**

1. Cindy Aurelia
2. Munifah Siregar
3. Felicia
4. Chandra

Faculty of Psychology, Prima Indonesia University

ABSTRACT

This study was conducted with the aim of knowing the description of psychological well-being in parents who have children with autistic spectrum disorder (ASD). Sources of data in this study were taken from three subjects who have criteria for this study. In selecting the subject, the technique used is the snowball sampling technique. In collecting data, the technique used is interview technique semi structured and observation and arranged into verbatim. The results of this study are that to achieve good psychological well-being, one must fulfill the dimensions of self-acceptance, positive relationships with others, independence, environmental mastery, life goals, personal growth. What is the initial stage to have good psychological well-being is self-acceptance and support from family and people around, with this parents who have children with autistic spectrum disorder (ASD) will be able to have good psychological well-being.

Keywords : psychological well-being, parents of children with autistic spectrum disorder (ASD)