

DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA DEWASA AWAL TUNANETRA YANG SUDAH BEKERJA DI MEDAN

- 1) Tiberias Antonius Cornelis Papilaya
- 2) Gebriela Surya
- 3) Ingrid Eldy Tanida
- 4) Wenny Veronica

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologi (*psychological wellbeing*) pada tahapan dewasa awal yang mengalami tunanetra. Sumber data dalam penelitian ini diambil dari tiga orang subjek yang memiliki kriteria untuk penelitian ini. Dalam pemilihan subjek, teknik yang digunakan adalah teknik *snowball sampling*. Dalam pengambilan data, teknik yang digunakan adalah teknik wawancara *in-depth interview* dan observasi dan disusun menjadi verbatim. Adapun hasil dari penelitian ini ialah bahwa untuk mencapai kesejahteraan psikologi yang baik, harus memenuhi dimensi-dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, pertumbuhan pribadi. Yang menjadi tahapan awal untuk memiliki kesejahteraan psikologi yang baik ialah penerimaan diri serta dukungan dari keluarga dan orang sekitar, dengan ini seorang tunanetra akan mampu memiliki kesejahteraan psikologi yang baik.

Kata kunci: kesejahteraan psikologi, tunanetra

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DYNAMICS IN EARLY ADULTS WITH BLINDNESS WHO WORK IN THE FIELD

- 1) Tiberias Antonius Cornelis Papilaya
- 2) Gebriela Surya
- 3) Ingrid Eldy Tanida
- 4) Wenny Veronica

Faculty of Psychology, Prima Indonesia University

ABSTRACT

The goal of this study was to learn about the psychological well-being of visually impaired young adults in their early adulthood. The data for this study was gathered from three people who met the study's requirements. The snowball sampling technique was employed in the selection of the subject. In order to collect data, interview techniques such as in-depth interviews and observation were used, which were then transcribed verbatim. According to the findings of this study, to acquire good psychological well-being, one needs meet the aspects of self-acceptance, healthy interpersonal relationships, independence, environmental mastery, life objectives, and personal growth. Self-acceptance and support from family and friends are the first steps in achieving psychological well-being for a blind individual.

Keywords: visually impaired, psychological well-being