

## ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan dapat memberikan dampak positif terhadap kepatuhan manajemen perawatan pada penderita DM. Penderita yang mendapatkan dukungan keluarga cenderung lebih mudah melakukan perubahan perilaku kearah lebih sehat dari pada penderita yang kurang mendapatkan dukungan. Pengukuran kualitas hidup bersifat multidimensi yang meliputi fungsi fisik, psikologis, sosial, lingkungan dan kualitas hidup secara umum. Tujuan penelitian Untuk Menganalisis Faktor Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hilisataro Kecamatan Toma Kabupaten Nias Selatan Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas Hilisataro Kecamatan Toma Kabupaten Nias Selatan pada bulan April-Mei 2021. Populasi Penelitian 223 pasien diabetes mellitus. Teknik sampling dengan menggunakan teknik *Total sampling*, sampel penelitian adalah sebanyak 223 pasien diabetes mellitus yang datang berobat ke UPTD Puskesmas Hilisataro Kecamatan Toma Kabupaten Nias Selatan. Analisis bivariat *Uji Corelasi Pearson*, analisis multivariat *Uji Regresi Logistic Berganda*. Hasil penelitian Berdasarkan karakteristik responden didapatkan hasil mayoritas pada usia 56-65 Tahun (Lansia Akhir) sebanyak 73 orang (38,3%), mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 131 orang (60,8%), mayoritas memiliki pendidikan terakhir SMA sebanyak 57 orang (27,2%), mayoritas memiliki pekerjaan petani sebanyak 57 orang (33,3%), mayoritas menderita diabetes mellitus 3 tahun – 5 tahun sebanyak 66 orang (35,3%). Ada hubungan berarti antara dukungan informasional dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hilisataro Kecamatan Toma, Kabupaten Nias Selatan sebanyak 159 orang (71,30%) dengan signifikan  $0,003 < 0,005$ . Ada hubungan berarti antara dukungan penilaian dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hilisataro Kecamatan Toma, Kabupaten Nias Selatan sebanyak 168 orang (75,33%) dengan signifikan  $0,002 < 0,005$ . Ada hubungan berarti antara dukungan instrumental dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hilisataro Kecamatan Toma, Kabupaten Nias Selatan sebanyak 181 orang (81,16%) dengan signifikan  $0,002 < 0,005$ . Ada hubungan berarti antara dukungan emosional dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hilisataro Kecamatan Toma, Kabupaten Nias Selatan sebanyak 170 orang (76,23%) dengan signifikan  $0,003 < 0,005$ . Faktor yang paling dominan dalam dukungan keluarga terhadap kualitas hidup adalah faktor dukungan penilaian dan dukungan instrumental dengan dengan signifikan  $0,002 < 0,005$ . Saran penelitian Bagi Pendidikan sebagai masukan tambahan referensi pendukung mengenai dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus, Bagi Keluarga Pasien Diabetes Mellitus sebagai masukan kepada keluarga pasien dengan diabetes mellitus untuk tetap berperan aktif dalam proses penyembuhan pasien diabetes mellitus, tetap memberikan semangat dan dukungan untuk pasien diabetes mellitus agar meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus untuk sembuh dan beraktivitas dengan baik, Bagi Puskesmas Hasil penelitian ini sebagai masukan kepada puskesmas untuk tetap memberikan edukasi yang baik mengenai pengobatan diabetes mellitus bagi pasien diabetes mellitus dan memberikan edukasi kepada keluarga pasien diabetes mellitus untuk tetap memberikan dukungan yang bagus agar meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus, Bagi Peneliti Selanjutnya Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi pembandingan untuk penelitian selanjutnya dan untuk melengkapi data atau informasi penelitian yang sejenis.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus, Dukungan Informasional, Dukungan Penilaian atau Penghargaan, Dukungan Instrumental, Dukungan Emosional, Kualitas Hidup.

## ABSTRACT

*Diabetes Mellitus (DM) is a heterogeneous group of disorders characterized by elevated blood glucose levels or hyperglycemia. Family support and level of knowledge can have a positive impact on compliance with care management in DM patients. Patients who get family support tend to be easier to change their behavior towards being healthier than patients who do not get support. Measurement of quality of life is multidimensional which includes physical, psychological, social, environmental and quality of life functions in general. The purpose of the study was to analyze the factors of family support with quality of life of diabetes mellitus patients in the UPTD Hilisataro Health Center, Toma District, South Nias Regency in 2021. This study was a quantitative study with a cross sectional approach. This research was conducted at the UPTD of the Hilisataro Health Center, Toma District, South Nias Regency in April-May 2021. The study population was 223 patients with diabetes mellitus. The sampling technique used the total sampling technique, the research sample was 223 patients with diabetes mellitus who came for treatment at the UPTD Puskesmas Hilisataro, Toma District, South Nias Regency. Bivariate analysis Pearson correlation test, multivariate analysis Multiple Logistic Regression Test. The results Based on the characteristics of the respondents, the majority were aged 56-65 years (late seniors) as many as 73 people (38.3%), the majority were female as many as 131 people (60.8%), the majority had high school education as many as 57 people. (27.2%), the majority have farmer jobs as many as 57 people (33.3%), the majority suffer from diabetes mellitus 3 years - 5 years as many as 66 people (35.3%). There is a significant relationship between informational support and the quality of life of diabetes mellitus patients in the UPTD Hilisataro Health Center, Toma District, South Nias Regency as many as 159 people (71.30%) with a significance of  $0.003 < 0.005$ . There is a significant relationship between assessment support and quality of life of patients with diabetes mellitus in the UPTD Hilisataro Health Center, Toma District, South Nias Regency as many as 168 people (75.33%) with a significant  $0.002 < 0.005$ . There is a significant relationship between instrumental support and the quality of life of patients with diabetes mellitus in the UPTD Hilisataro Health Center, Toma District, South Nias Regency as many as 181 people (81.16%) with a significance of  $0.002 < 0.005$ . There is a significant relationship between emotional support and the quality of life of diabetes mellitus patients in the UPTD Hilisataro Health Center, Toma District, South Nias Regency as many as 170 people (76.23%) with a significant  $0.003 < 0.005$ . The most dominant factor in family support for quality of life is the assessment support factor and instrumental support with a significance of  $0.002 < 0.005$ . Research suggestions for education as additional input for supporting references regarding family support for the quality of life of diabetes mellitus patients, for families of diabetes mellitus patients as input for families of patients with diabetes mellitus to continue to play an active role in the healing process of diabetes mellitus patients, continue to provide enthusiasm and support for patients diabetes mellitus in order to improve the quality of life of patients with diabetes mellitus to recover and carry out activities properly, For the Health Center The results of this study as input to the puskesmas to continue to provide good education regarding the treatment of diabetes mellitus for patients with diabetes mellitus and provide education to the families of diabetes mellitus patients to continue to provide good support in order to improve the quality of life of patients with diabetes mellitus, For Further Researchers The results of this study are expected to be a reference for comparison for further research and to complete data a information on similar research.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Informational Support, Assessment or Appreciation Support, Instrumental Support, Emotional Support, Quality of Life.*