

## ABSTRAK

Pandemi merupakan kondisi yang disebabkan oleh virus. *Corona virus disease* (COVID-19) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus baru yaitu virus corona. Tujuan penelitian ini adalah Untuk Mengevaluasi Kualitas Hidup Pasien Sembuh Dari Covid-19 Di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan desain metode deskriptif kualitatif dengan menggunakan pedoman wawancara, wawancara mendalam, matrix data, *tape recorder*. Penelitian ini dilakukan di wilayah Dinas Kesehatan Gunungsitoli pada bulan April-Mei 2021. Populasi pada penelitian ini adalah pasien yang sembuh dari paparan covid-19 sebanyak 10 orang. sampel dalam penelitian ini adalah 10 orang pasien sembuh covid-19 dengan kategori berat. Hasil penelitian Kesehatan fisik saat terpapar virus corona yaitu tanda dan gejala seperti batuk pilek, demam naik turun, tidak selera makan, lidah pahit, lemas, sesak nafas, muncet, badan ngilu-ngilu, meriang dan keringat dingin, cepat capek, berat badan berkurang, aktivitas fisik terganggu. Isolasi mandiri menyebabkan partisipan tidak dapat melakukan aktivitas seperti biasa, perasaan sedih, tidak bisa kontak dengan orang lain bahkan keluarga, rasa isolasi mandiri yang tidak enak, terbatas untuk melakukan seluruh aktivitas, partisipan lebih banyak berdoa dan berserah kepada Tuhan. Interaksi/komunikasi sosial menjadi terganggu, hanya bisa berkomunikasi dengan jarak yang jauh, komunikasi melalui telephone seluler dan video call. Pendapat lingkungan sekitar terhadap partisipan bahwa partisipan tidak mengetahui apa pendapat dari lingkungan sekitar pada saat mengetahui bahwa partisipan positif terpapar covid-19. Partisipan bisa sembuh dari covid-19 adalah banyak berdoa, menyemangati diri sendiri, banyak makan, minum jus, berjemur di pagi hari, minum air kelapa, puding, minum obat dari dokter, banyak mengkonsumsi buah, sering sikat gigi dan ganti sikat gigi per dua hari, kumur-kumur air garam, banyak minum air hangat, melakukan olahraga di ruang karantina, berfikir positif untuk sembuh. Perasaan partisipan setelah mendapatkan hasil negatif dari covid-19 adalah rasa bahagia, rasa sangat senang, mengucapkan syukur kepada Tuhan. Saran Bagi Pendidikan sebagai referensi tambahan dalam materi kualitas hidup dalam isolasi mandiri pasien covid 19, Bagi Pasien sebagai bahan masukan kepada pasien dan keluarga yang mengalami Covid 19 untuk mengetahui penanganan mandiri saat terpapar covid 19 untuk meningkatkan kualitas hidup. Bagi Peneliti Selanjutnya sebagai referensi tambahan dalam mengembangkan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda dan metode penelitian yang berbeda.

**Kata Kunci:** *Kualitas Hidup, Covid-19*



## **ABSTRACT**

*A pandemic is a condition caused by a virus. Corona virus disease (COVID-19) is an infectious disease caused by a new virus, the corona virus. The purpose of this study was to evaluate the quality of life of patients recovering from COVID-19 in the Gunungsitoli City Health Office. This study uses a qualitative descriptive design method using interview guidelines, in-depth interviews, matrix data, and tape recorders. This research was conducted in the Gunungsitoli Health Office area in April-May 2021. The population in this study were 10 patients who recovered from exposure to COVID-19. The sample in this study was 10 patients who recovered from COVID-19 in the severe category. The results of the study on physical health when exposed to the corona virus, namely signs and symptoms such as cold cough, fever up and down, no appetite, bitter tongue, weakness, shortness of breath, diarrhea, body aches, chills and cold sweats, tired quickly, weight loss , impaired physical activity. Independent isolation causes participants to not be able to carry out their usual activities, feeling sad, unable to contact with other people and even family, a bad sense of independent isolation, limited to doing all activities, participants pray more and surrender to God. Social interaction/communication becomes disturbed, can only communicate over long distances, communication via cellular telephone and video calls. The opinion of the surrounding environment towards participants that participants did not know what the opinion of the surrounding environment was when they found out that participants were positively exposed to COVID-19. Participants who can recover from covid-19 are praying a lot, encouraging themselves, eating a lot, drinking juice, sunbathing in the morning, drinking coconut water, pudding, taking medicine from the doctor, consuming lots of fruit, brushing teeth frequently and changing toothbrushes every two years. day, gargle salt water, drink lots of warm water, do sports in the quarantine room, think positively to recover. Participants' feelings after getting negative results from covid-19 were feelings of happiness, feeling very happy, giving thanks to God. Suggestions for education as an additional reference in quality of life material in self-isolation of covid 19 patients, for patients as input for*



*patients and families experiencing Covid 19 to find out independent handling when exposed to covid 19 to improve quality of life For further researchers as an additional reference in developing further research with different variables and different research methods.*

**Keywords: Quality of Life, Covid-19**

