

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR AL HIDAYAH TERPADU MEDAN TEMBUNG TAHUN 2018

Widia Febrianti Panjaitan

NIM : 153313010026

Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Prima Indonesia

Berdasarkan data Riskesdas tahun 2013, secara nasional prevalensi kurus (IMT/U) pada anak umur 5-12 tahun yaitu (11,2%), terdiri dari (4,0%) sangat kurus (7,2%). Masalah gemuk pada umur 5-12 tahun masih tinggi yaitu (18,8%) terdiri dari gemuk (10,8%) dan sangat gemuk (8,8%). Di sekolah dasar Al hidayah terpadu Medan Tembung terdapat anak sekolah yang mengalami masalah status gizi yaitu gizi kurang sebanyak 9 orang dan gizi lebih sebanyak 17 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi anak sekolah dasar Al hidayah terpadu Medan Tembung. Jenis penelitian deskripsi analitik dengan desain penelitian *Cross Sectional* dimana variable independen dan variable dependen diteliti secara langsung dalam waktu bersamaan. Populasi penelitian yaitu siswa SD AL Hidayah terpadu Medan Tembung kelas IV-V sebanyak 69 siswa. Metode analisis data menggunakan uji *Chi-square* untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara jumlah makanan, jenis makanan, pola makan dengan status gizi pada anak sekolah,. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah makanan dengan p Value = 0,016 ($p < 0,05$) dan jenis makanan p Value = 0,999 ($p > 0,05$) dan pola makan dengan p Value = 0,0277 ($p > 0,05$). Dapat diinterpretasikan ada hubungan jumlah makanan dengan status gizi anak sekolah, tidak ada hubungan jenis dan pola makan dengan status gizi anak sekolah. Disarankan agar kepada pihak sekolah dasar Al Hidayah terpadu Medan Tembung mengadakan program pemantauan status gizi dan kesehatan secara rutin serta memberikan penyuluhan atau edukasi terkait konsumsi makanan yang bergizi seimbang untuk anak sekolah.

Kata Kunci : *jumlah makanan, jenis makanan, pola makan dan status gizi*

Referensi : 20 (2001-2018)