

HUBUGAN KARAKTERISTIK NYERI DAN KECEMASAN PASIEN YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP HAM MEDAN

¹Yola Dwilovianita, ²Elfa Annisa, ³Baginda Parlaungan, ⁴Strivenson Sihite, ⁵Heru Pranata

ABSTRAK

Kanker menjadi hal yang sangat menakutkan bagi semua orang, dikarenakan angka kematian akibat kanker yang sangat tinggi. fenomena ini tidak hanya terjadi di Indonesia tetapi juga di berbagai Negara, seperti di Amerika, kanker merupakan penyebab kematian nomor dua. Kanker dan kemoterapi rentan menimbulkan kecemasan pada penderitanya, ditambah dengan nyeri kronik yang dialami pasien. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi hubungan antara karakteristik nyeri dan kecemasan. Desain penelitian kuantitatif dengan survey analitik *yang melalui pendekatan cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP HAM Medan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 responden. Pasien akan dilakukan pemeriksaan skala nyeri dengan menggunakan kuisioner karakteristik nyeri, dengan tools skala nyeri dengan VASial Analog Scale (VAS) dan tingkat kecemasan dengan HARS. Analisa data menggunakan *pearson*. Hasil penelitian didapatkan mayoritas pasien memiliki jenis kelamin perempuan dengan presentase 57,14 % , berusia 45-60 tahun dengan presentase 57,14%, memiliki riwayat pekerjaan karyawan swasta dengan persentase 34,12 % , memiliki pendidikan terakhir SMA dengan persentase 31,76%, dan beragama islam dengan persentase 57,14 % serta lama rawat inap sebanyak <3 Hari yaitu 75%. Terdapat hubungan antara waktu dan skala nyeri dengan tingkat kecemasan pasien, sedangkan kualitas, lokasi, dan daerah/radiasi nyeri dengan tingkat kecemasan pasien tidak memiliki hubungan.

Kata Kunci: Kanker, Kemoterapi, Karakteristik Nyeri, Tingkat Kecemasan

CHARACTERISTICS OF PAIN AND ANXIETY OF PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUP HAM MEDAN

¹Yola Dwilovianita, ²Elfa Annisa, ³Baginda Parlaungan, ⁴Strivenson Sihite, ⁵Heru Pranata

ABSTRACT

Cancer is very scary for everyone, because the death rate from cancer is very high. This phenomenon not only occurs in Indonesia but also in various countries, such as in america, cancer is the number two cause of death. Cancer and chemotherapy are prone to cause anxiety in sufferers, coupled with chronic pain experienced by patients. The purpose of the study was to identify the relationship between pain and anxiety characteristics. Design quantitative research with analytical surveys through a cross sectional approach. The population in this study was all cancer patients undergoing chemotherapy at RSUP HAM Medan. The sample in the study was 56

respondents. Patients will be examined by pain scale using pain characteristic questionnaires, with pain scale tools with Vasial Analog Scale (VAS) and anxiety levels with HARS. Analyze data using pearson. The results of the study found that the majority of patients had a female gender with a percentage of 57.14%, aged 45-60 years with a percentage of 57.14%, had a history of private employee employment with a percentage of 34.12%, had a final high school education with a percentage of 31.76%, and islam with a percentage of 57.14% and the length of hospitalization as much as <3 days is 75%. There is a relationship between time and pain scale with the patient's anxiety level, while the quality, location, and area/radiation of pain with the patient's anxiety level have no relationship.

Keywords : Cancer, Chemotherapy, Characteristics of Pain, Level of anxiety,