

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR INDIVIDUAL, FAKTOR PEKERJAAN, FAKTOR DI LUAR PEKERJAAN YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA PERAWAT WANITA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM SIBOLGA

Stres kerja merupakan fenomena yang mempengaruhi karyawan secara berbeda, di dalam konteks kerja yang berbeda. Mempelajari stres kerja di konteks yang berbeda akan memberikan pengertian yang mendalam terhadap fenomena tersebut sebagai suatu keseluruhan dan bagaimana untuk meminimalisir pengaruh negatif terhadap produktivitas karyawan, kepuasan, dan komitmen kerja karyawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor individual, faktor pekerjaan, faktor di luar pekerjaan yang mempengaruhi stres kerja pada perawat wanita di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Sibolga.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan design analitik. Penelitian dilakukan di ruang rawat inap di Rumah Sakit Umum Sibolga pada September 2021 dengan jumlah sampel sebanyak 95 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor individual mayoritas perawat berusia > 30 tahun (54,7%), dengan status menikah sebanyak (62,1%) dan masa kerja >2 tahun (53,75). Berdasarkan faktor pekerjaan mayoritas perawat memiliki gangguan dalam pekerjaan sebanyak (57,6%). Berdasarkan faktor luar pekerjaan mayoritas perawat memiliki gangguan dalam pekerjaan sebanyak (57,6%)

Kesimpulan : faktor individual, faktor pekerjaan dan faktor luar pekerjaan memiliki pengaruh yang signifikan dengan stres kerja pada perawat wanita di di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Sibolga.

Kata Kunci : Faktor Individual, pekerjaan, Luar Pekerjaan, Stres Kerja, Perawat

ABSTRACT

ANALYSIS OF INDIVIDUAL FACTORS, EMPLOYMENT FACTORS, OUTSTANDING FACTORS AFFECTING WORK STRESS ON WOMEN NURSES IN INPATIENT WARD OF SIBOLGA GENERAL HOSPITAL

Job stress is a phenomenon that affects employees differently, in different work contexts. Studying job stress in different contexts will provide an in-depth understanding of the phenomenon as a whole and how to minimize its negative effects on employee productivity, satisfaction, and employee work commitment. The purpose of this study was to determine individual factors, work factors, factors outside of work that affect work stress on female nurses in the inpatient room of Sibolga General Hospital.

The research method used in this research is quantitative research with analytical design. The study was conducted in an inpatient room at Sibolga General Hospital in September 2021 with a total sample of 95 people.

The results showed that the majority of nurses' individual factors were > 30 years (54.7%), with married status (62.1%) and working period >2 years (53.75). Based on the work factor, the majority of nurses have work disorders (57.6%). Based on factors outside of work the majority of nurses have interference in work as much as (57.6%)

Conclusion: individual factors, occupational factors and factors outside of work have a significant influence on work stress on female nurses in the Inpatient Room of Sibolga General Hospital.

Keywords: Individual Factors, work, Outside of Work, Job Stress, Nurse