

ABSTRAK

Terapi adalah pengobatan untuk memulihkan kesehatan pada orang yang sedang sakit seperti gangguan jiwa, salah satunya virus corona yang banyak dialami oleh masyarakat Indonesia. Ketika orang terinfeksi virus corona, banyak yang mengalami depresi, dan hal ini juga berdampak negatif pada mahasiswa di Universitas tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk merancang sebuah aplikasi yang dapat mengurangi kecemasan orang yang terkena virus corona dan bertujuan untuk merelaksasi otak manusia. Aplikasi ini dirancang untuk memenuhi kebutuhan pengguna. Agar produk lebih mudah diakses oleh pengguna, User-centered design (UCD) adalah model proses desain yang mengutamakan kebutuhan pengguna. Dari hasil penelitian ini, penulis dapat menyimpulkan bahwa dari beberapa ciri terapi yang ada, motivasi muslim adalah jenis terapi yang paling populer dengan tingkat tes 88,5% sedangkan tingkat tes terendah adalah motivasi Kristen dengan 57%.

Kata Kunci : E-Therapy, User Centred Design, Pandemi.