

ABSTRAK

Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani

Sayuran

Nova Oktalia Pasaribu

NIM : 173313010004

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Prima Indonesia

Keluhan muskuloskeletal adalah salah satu keluhan yang sering dialami oleh pekerja terutama pada pekerja yang melakukan pekerjaan secara berulang-ulang dan terus menerus sehingga mengakibatkan penurunan kekuatan otot dan tulang pada pekerja. Petani sayuran berada di Kelurahan Sungai Lakam Timur Kabupaten Karimun. Pekerjaan ini memiliki posisi kerja yang berisiko tinggi mengalami keluhan muskuloskeletal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada petani sayuran. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah petani sayuran berjumlah 30 orang. Berdasarkan hasil uji statistik dengan uji *Spearman's Rho Correlation* menunjukkan tidak ada hubungan antara variabel umur ($p\text{-value}=0,069$), posisi kerja membungkuk pada saat mencangkul ($p\text{-value}=0,093$) dan variabel yang ada hubungan adalah masa kerja ($p\text{-value}=0,005$), posisi kerja berdiri pada saat mengangkat beban ($p\text{-value}=0,045$), posisi kerja duduk pada saat memanen ($p\text{-value}=0,002$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan umur dan posisi kerja membungkuk pada saat mencangkul dengan keluhan muskuloskeletal pada petani sayuran dan ada hubungan masa kerja, posisi kerja berdiri pada saat mengangkat beban dan posisi kerja duduk pada saat memanen dengan keluhan muskuloskeletal pada petani sayuran. Saran untuk petani sayuran adalah sebaiknya petani memperbaiki posisi kerja yang nyaman dan aman, serta mengkonsumsi makanan yang baik untuk otot dan tulang serta istirahat yang cukup.

Kata Kunci : Keluhan muskuloskeletal, umur, masa kerja, posisi kerja berdiri pada saat mengangkat beban, posisi kerja membungkuk pada saat mencangkul, posisi kerja duduk pada saat memanen.

Daftar Pustaka : 46 (2013-2020)

