

ABSTRAK

UPAYA PENCEGAHAN LUKA DENGAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS DELI SERDANG TAHUN 2021

Sri Winanda, Endang Clara Hutapea ,Indah Ichwana Fadila Hsb

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan,Universitas Prima Indonesia**

Senam kaki merupakan latihan yang dilakukan bagi penderita Diabetes Melittus (DM) atau bukan penderita untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. Perawat sebagai salah satu tim kesehatan, selain berperan dalam memberikan edukasi kesehatan juga dapat berperan dalam membimbing penderita DM untuk melakukan senam kaki sampai dengan penderita dapat melakukan senam kaki secara mandiri. Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan judul "Pelatihan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes Pada Kaki (*Diabetes Foot*)" telah dilaksanakan di desa Indralaya Mulya. Dari kegiatan ini dapat disimpulkan bahwa seluruh peserta (100%) mengetahui tujuan dilakukannya senam kaki, mengetahui manfaat senam kaki, mengetahui indikasi dan kontraindikasi senam kaki dan antusias, perhatian serta aktif selama kegiatan pelatihan senam kaki.

Kata Kunci : *Senam Kaki, DM, Pencegahan Komplikasi, Diabetes foot*