

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA USIA LANJUT DENGAN HIPERTENSI DI
UPT PUSKESMAS RANTANG MEDAN TAHUN 2021**

ABSTRAK

Penyakit Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah persisten yang juga dijuluki pembunuh diam-diam atau *silent killer* karena tidak memiliki gejala yang khas sehingga seseorang yang mengidap hipertensi selama bertahun-tahun tidak menyadari sampai terjadi kerusakan organ vital yang cukup berat yang bahkan dapat menyebabkan kematian. Lanjut usia (lansia) adalah bagian dari proses tumbuh kembang manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembangnya dari bayi, anak-anak, dan dewasa akhirnya menjadi tua. Tanaman alpukat (*Persea americana* Mill) merupakan salah satu tanaman yang memiliki manfaat sebagai obat tradisional. Hampir semua bagian dari tanaman ini memiliki khasiat sebagai sumber obat-obatan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Rantang Medan Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-posttest control group design*. Alat ukur yang digunakan adalah lembar observasi dan *Sphygmomanometer Aneroid*. Hasil penelitian yang diperoleh melalui uji *Wilcoxon Test* adalah ada Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Rantang Medan Tahun 2021.

Kata Kunci : Hipertensi, Usia Lanjut, Daun Alpukat

**THE INFLUENCE OF PROVISION OF AVOCOLE LEAVES BOOKED WATER ON
BLOOD PRESSURE REDUCTION IN THE ELDERLY AGE WITH HYPERTENSION IN
UPT PUSKESMAS RANTANG MEDAN IN 2021**

ABSTRACT

Diseases Hypertension or high blood pressure is an increase in blood pressure and persistent also dubbed the silent killer or a *silent killer* because it does not have the typical symptoms that a person who suffered from hypertension for many years did not realize until the damage to the vital organs are severe enough that it can even cause Dead. Elderly (elderly) is part of the process of human growth and development, not suddenly getting old, but the development of infants, children, and adults eventually becoming old. Avocado plant (*Persea americana* Mill) is one of the plants that has benefits as traditional medicine. Almost all parts of this plant have properties as a source of medicine. The purpose of this study was to analyze the effect of giving avocado leaf boiled water on the reduction of blood pressure in the elderly with hypertension at the UPT Puskesmas Rantang Medan in 2021. This study is a *pre-posttest control group design*. Measuring instrument used is the observation sheet and *Aneroid sphygmomanometer*. The results of the research obtained through the *Wilcoxon Test* were that there was an effect of giving water boiled avocado leaves on reducing blood pressure in the elderly with hypertension at UPT Puskesmas Rantang Medan in 2021.

Keywords: Hypertension, Elderly, Avocado Leaf