

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Di era globalisasi sekarang, kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam bidang kesehatan, telah sukses membuat Angka Harapan Hidup (AHH) meningkat tiap tahun. Saat ini Usia Harapan Hidup (UHH) dengan rata-rata dunia pada tahun 2010 – 2015 sekitar 70%, dan pada tahun 2015 – 2020 angka tersebut mencapai 71%. Angka ini terus meningkat dan diperkirakan pada tahun 2100 angka UHH menjadi 81,8% (Kemenkes RI 2014).

Dapat di lihat pada tahun 2020, tercatat rata – rata angka harapan hidup untuk laki – laki adalah 73,46 tahun. sedangkan rata – rata angka harapan hidup untuk perempuan adalah 69,59 tahun. Telah naik dibandingkan di tahun 2015 dimana rata – rata angka harapan hidup untuk laki – laki adalah 72,78 tahun dan rata – rata angka harapan hidup untuk perempuan adalah 68,93 tahun (BPS, 2020).

Menurut Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI dan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) dalam Kementerian Kesehatan RI tahun 2013, penyakit hipertensi adalah penyakit tertinggi yang diderita oleh lansia, yaitu pada umur 55 – 64 tahun sekitar 45,9%, umur 65 – 74 tahun sekitar 57,6 %, dan umur 75 tahun ke atas angka penderita hipertensi mencapai 63,8% (Kemenkes RI, 2014).

World Health Organization (WHO) memperkirakan pada tahun 2020 penyakit yang berhubungan dengan sistem kardiovaskular akan menyebabkan kematian sekitar 73% dan angka kesakitan di seluruh dunia mencapai 60%. Negara yang diperkirakan akan merasakan dampaknya adalah negara – negara berkembang termasuk negara Indonesia (Rahajeng & Tuminah, 2009).

Sistem kardiovaskuler merupakan sistem yang berhubungan dengan jantung dan pembuluh darah (Fadli, 2018). Seiring meningkatnya UHH, penderita hipertensi tidak hanya jadi beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lainnya seperti penyakit saraf, ginjal, dan pembuluh darah. Makin tinggi tekanan darah maka makin besar risikonya (Price & Wilson, 2016).

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Hemodinamik Pada Pasien Hipertensi Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2021”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan Umum penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam jantung sehat terhadap hemodinamik pada pasien hipertensi di panti jompo yayasan Guna Budi Bakti Medan tahun 2021.

2. Tujuan Khusus

- a) Untuk mengetahui gambaran karaktersistik hipertensi pada lanjut usia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan tahun 2021.
- b) Untuk mengetahui gambaran tekanan darah pretes dan posttest pada kelompok intervensi di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan tahun 2021.
- c) Untuk mengetahui gambaran tekanan darah pretes dan posttest pada kelompok kontrol di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan tahun 2021.

D. Manfaat Penelitian

1. Intitusi Pendidikan

Sebagai bahan perpustakaan dan meningkatkan pengetahuan pembelajaran bagi mahasiswa serta meningkatkan wawasan mahasiswa dan mahasiswi Universitas Prima Indonesia.

2. Tempat Penelitian

Penelitian ini bisa dijadikan dasar dalam mengembangkan asuhan keperawatan terkhusus pada pasien lansia yang mengalami hipertensi sehingga dapat di lakukan pada tatanan pelayanan keperawatan yang baik di rumah sakit, puskesmas dan ditengah-tengah masyarakat (komunitas).

3. Penelitian Selanjutnya

Menambah pengetahuan serta dapat mengoperasikan teori yang diperoleh selama perkuliahan. Selain itu juga untuk memperoleh pemecahan dari setiap masalah sehingga dapat dijadikan sampel dalam melakukan penelitian.