

ABSTRAK

DSME merupakan suatu proses pemberian pengetahuan pasien tentang manajemen diri untuk mengendalikan kadar glukosa darah dengan pengaturan diet, latihan fisik, serta terapi farmakologis sehingga penderita diabetes melitus dapat mempertahankan glukosa darahnya secara optimal dibandingkan mereka yang tidak memiliki kemampuan mengendalikan kadar glukosa darah dengan baik yang akan mengalami komplikasi seperti luka diabetik, penurunan penglihatan dan neuropati. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh program diabetes self management education terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM tipe II. Metode penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experimental* dengan menggunakan rancangan *Non Equivalent Control Group* dengan jumlah sampel 30 orang yang terdiri dari 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelompok intervensi $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan kelompok kontrol $p = 0,007$ ($p < 0,05$) artinya ada pengaruh DSME terhadap penurunan kadar gula darah. Diharapkan program ini terus diterapkan dan dikembangkan di dalam praktik keperawatan di rumah sakit, puskesmas, dan instansi kesehatan lainnya

Kata Kunci : Diabetes self management education ; Kadar gula darah

ABSTRACT

DSME is a process of providing patient education on self-management to control blood glucose levels with diet, exercise and pharmacologic therapy that penderit diabetes mellitus can maintain blood glucose optimally than those who do not have the ability to control blood glucose levels that'll encounter complications such as diabetic wounds, loss of vision and neuropathy , the objective of this study was to determine the effect of diabetes self-management education program to decrease blood sugar levels in patients with type II diabetes. This research method using Quasy Experimental design using the draft Non-Equivalent Control Group with a sample of 30 people consisting of 15 respondents 15 respondents intervention group and the control group. The results of this study showed that the intervention group $p = 0.001$ ($p < 0.05$) and the control group $p = 0.007$ ($p < 0.05$) means there DSME effect on blood sugar levels drop. It is expected that this program continues to be implemented and developed in the nursing practice in hospitals, health centers and other health institutions

Keywords: Diabetes self-management education; Blood sugar levels