

ABSTRACT

Influence Consume Stew Leaves The Soursop to a Decrease in Pain in Patients With Gout in or Institution Foundation to Guna Budi Bakti Medan a Year 2019

By

Henrikus Halawa¹, Handayani Munthe², Nikita Asri Mendrofa³, Princess Meilyn Simorangkir⁴.

Undergraduate Courses-Nursing

Faculty Of Nursing And Midwifery Of The University Of Indonesia Prima

Uric acid is a substance in the body's metabolism of purin results in normal circumstances uric acid normally will be issued by the kidneys through urine. However, under certain conditions, the kidneys are not able to excrete uric acid substances are balanced so the excess in the blood causing a buildup of uric acid crystals, which will trigger the inflammatory reactions that lead to the onset of pain. Types of herbal therapy that can be used in reducing pain in sufferers of gout that is soursop leaf (*Annona Muricata* L). The purpose of this research aims to know the influence of consuming stew soursop leaves against a decrease in pain in sufferers of gout in Institution Foundation to Guna Budi Bakti Medan a Year 2019. This research design using design *pre-experimental design with one group pre test-post test design*. Samples taken using *total sampling* that is as many as 25 people. Data collection using the observation sheet. Analysis of test data using the *Wilcoxon signed rank test* with the significance of 0.05. Test research results *Wilcoxon sign rank test* on the final result in the get the value $p = 0.000$ value $\alpha = 0.05 <$ so can be drawn the conclusion that the existence of the influence of consuming stew soursop leaves against a decrease in pain in sufferers of gout. Suggestions for the next researcher can examine the influence of consuming stew soursop leaves on other diseases such as cancer.

Keywords : uric acid; soursop leaf stew.

ABSTRAK

Pengaruh Mengkonsumsi Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2019

Oleh

Henrikus Halawa¹, Handayani Munthe², Nikita Asri Mendrofa³, Princess Meilyn Simorangkir⁴.

Program Studi S1-Keperawatan

Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Prima Indonesia

Asam urat adalah zat hasil metabolisme purin dalam tubuh dalam kondisi normal Asam urat biasanya akan dikeluarkan oleh ginjal melalui urin. Namun dalam kondisi tertentu, ginjal tidak mampu mengeluarkan zat asam urat secara seimbang sehingga terjadi kelebihan dalam darah yang menimbulkan penumpukan kristal asam urat, yang akan memicu reaksi inflamasi yang menyebabkan terjadinya nyeri. Jenis terapi herbal yang dapat di gunakan dalam mengurangi nyeri pada penderita asam urat yaitu daun sirsak (*Annona Muricata L*). **Tujuan** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengkonsumsi rebusan daun sirsak terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat di Yayasan Guna Budi Bakti Medan. **Desain penelitian** ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. **Sampel** diambil dengan menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 25 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* dengan signifikansi 0,05. **Hasil penelitian** uji *Wilcoxon sign rank test* pada hasil akhir di dapatkan nilai $p = value\ 0,000 < \alpha = 0,05$ sehingga dapat diambil **Kesimpulan** bahwa adanya pengaruh mengkonsumsi rebusan daun sirsak terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat. **Saran** untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti pengaruh mengkonsumsi rebusan daun sirsak pada penyakit lainnya seperti penyakit kanker.

Kata Kunci : asam urat; rebusan daun sirsak.