

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kelelahan kerja adalah suatu mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Istilah kelelahan menunjukkan kondisi yang berbeda - beda dari setiap individu, tetapi semuanya bermuara kepada kehilangan efisiensi dan penurunan kapasitas kerja serta ketahanan tubuh. Kelelahan kerja ditandai oleh penurunan kesiagaan dan perasaan lelah yang merupakan gejala subjektif. Laporan survei dinegara maju diketahui bahwa 10 – 50 % penduduk mengalami kelelahan akibat kerja. Hal tersebut dapat ditunjukkan dengan adanya prevalensi kelelahan sekitar 20 % pasien yang membutuhkan perawatan (*Tarwaka, 2010*).

Kelelahan kerja dapat mengakibatkan penurunan kewaspadaan, konsentrasi dan ketelitian sehingga menyebabkan terjadinya kecelakaan (*Suma'mur, 1999*). Menurut (*Budiono, 2003*), kelelahan kerja dapat mengakibatkan penurunan produktivitas. Jadi kelelahan kerja dapat berakibat menurunnya perhatian, perlambatan dan hambatan persepsi, lambat dan sukar berfikir, penurunan kemauan atau dorongan untuk bekerja, menurunnya efisiensi dan kegiatan - kegiatan fisik serta mental yang pada akhirnya menyebabkan kecelakaan kerja dan terjadi penurunan produktivitas kerja.

PT. Bestprofit Futures Cabang Medan merupakan salah satu cabang PT Bestprofit Futures Sejak masa Millenium baru memiliki keyakinan bahwa perekonomian akan terus semakin membaik. Dengan berlandaskan peraturan dan

kebijakan yang telah ada di PT. Bestprofit Futures menetapkan bisnisnya dengan spesifikasi layanan transaksi Sistem Perdagangan Alternatif di Bursa Berjangka Jakarta. Dengan telah beroperasinya PT. Bursa Berjangka Jakarta dan PT. (Persero) Kliring Berjangka Indonesia kurang lebih selama 8 tahun, dimana PT. Bestprofit Futures merupakan salah satu pialang yang aktif terus bertransaksi di produk finansial, dan berdasarkan perkembangan industri berjangka di tanah air dan juga permintaan dari beberapa nasabah, maka manajemen mulai memikirkan untuk mulai ikut berpartisipasi dalam memasyarakatkan produk – produk komoditi primer melalui Bursa Berjangka Jakarta dengan tetap terus ikut serta dalam transaksi produk – produk finansial.

Berdasarkan hasil dari penelitian atau survey yang telah saya lakukan di PT. Bestprofit Futures Medan 2018, dengan jumlah sampel sebanyak 15 orang, dan jumlah populasi keseluruhannya, sebanyak 45 responden. Jadi, diketahui bahwa beban kerja mayoritas responden memiliki beban kerja sedang sebanyak 21 orang (46,7%) dan minoritas responden memiliki beban kerja ringan sebanyak 4 orang (8,9%). Berdasarkan lama kerja diketahui mayoritas responden menghabiskan waktu kerja tidak lama sebanyak 27 orang (60,0%) dan minoritas responden menghabiskan waktu kerja lama sebanyak 18 orang (40,0%). Berdasarkan lingkungan kerja mayoritas responden yang memiliki lingkungan kerja aman sebanyak 23 orang (51,1%) dan minoritas lingkungan kerja tidak aman sebanyak 22 orang (48,9%). Berdasarkan kelelahan kerja diketahui mayoritas responden tidak merasakan kelelahan kerja sebanyak 30 orang (66,7%) dan minoritas responden merasakan kelelahan kerja sebanyak 15 orang (33,3%).

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan hasil dari penelitian diatas, adalah survey awal yang dilakukan oleh peneliti di PT. Bestprofit Futures Medan, tahun 2018. Diketahui, bahwa rumusan masalah diatas adalah Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. Bestprofit Futures Medan, Tahun 2018, di Jl. Perintis Kemerdekaan No. P9A, Medan Timur. Oleh karena itu, peneliti tertarik melakukan penelitian lebih lanjut dengan rumusan masalah ”*Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. Bestprofit Futures Medan*”.

1.3 Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui bahwa Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. Bestprofit Futures Medan, Tahun 2018. Jl. Perintis Kemerdekaan No. P9A, Medan Timur.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui Faktor – faktor mempengaruhi beban kerja, dengan kelelahan kerja pada karyawan di PT. Bestprofit Futures Medan, tahun 2018.
- b. Untuk mengetahui Faktor – faktor mempengaruhi lama kerja, dengan kelelahan kerja pada karyawan di PT. Bestprofit Futures Medan, tahun 2018.

- c. Untuk mengetahui Faktor – faktor mempengaruhi lingkungan kerja, dengan kelelahan kerja pada karyawan di PT. Bestprofit Futures Medan, tahun 2018.

1.4 Manfaat Penelitian

a. Bagi Perusahaan

Sebagai bahan masukan dan sarana evaluasi terkait dengan permasalahan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. Bestprofit Futures Medan, tahun 2018. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti dibidang kesehatan dan keselamatan kerja (K3) secara publik terutama mengenai pengaruh kelelahan kerja terhadap karyawan serta terhadap tingkat kepuasan peneliti terhadap perusahaan dan diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi penelitian yang akan datang.

b. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini, juga diharapkan dapat menjadi masukan yang cukup bermanfaat didalam rangka memecahkan masalah kesehatan dan keselamatan kerja terhadap perusahaan. Dan semoga penelitian ini dapat menjadi panutan bagi fakultas dan mahasiswi – mahasiswa yang kedepannya melaksanakan survey atau penelitian diperusahaan yang sedang saya hadapi.