

ABSTRAK

Nama : Shania Salsabila
Program Studi : Ilmu Kedokteran Gigi
Judul : Pengaruh Buah Tomat (*Solanum lycopersicum*) dan Buah Lemon (*Citrus limon* L.) sebagai Bahan Alami Pemutih Gigi

Setiap orang sangat memperhatikan penampilannya, termasuk gigi yang putih. Jika gigi mengalami perubahan warna, maka hal ini akan mempengaruhi terhadap psikologi seseorang. Untuk itu diperlukan tindakan pemutihan gigi dengan menggunakan bahan yang berasal dari alam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan efektivitas antara buah tomat (*Solanum lycopersicum*) dan lemon (*Citrus limon* L.) sebagai bahan alami pemutih gigi. Penelitian ini termasuk eksperimental laboratories dengan rancangan *pretest and posttest only with control group*. Sampel penelitian adalah gigi premolar permanen rahang atas dan bawah sebanyak 27 gigi dan dibagi tiga kelompok perendaman dengan ekstrak buah tomat, ekstrak buah lemon dan karbamid peroksida 10%. Uji analisis yang digunakan adalah *oneway* ANOVA dan *posthoc* LSD. Pada penelitian diperoleh perbedaan nilai pengamatan warna pada kelompok ekstrak buah tomat, ekstrak buah lemon dan karbamid peroksida setelah perendaman 1, 3 dan 5 jam. Kesimpulannya adalah ada pengaruh buah tomat (*Solanum lycopersicum*) dan buah lemon (*Citrus limon* L.) sebagai bahan alami pemutih gigi.

Kata Kunci:

Buah tomat, Buah lemon, Karbamid peroksida 10%, Ekstrak, Bleaching

ABSTRACT

Name : Shania Salsabila
Study Program : Dentistry
Title : *Effect of Tomato (Solanum lycopersicum) and Fruit Lemon (Citrus limon L.) as a Natural Whitening Ingredient Tooth*

Everyone is very concerned about his appearance, including white teeth. If the teeth change color, this will affect one's psychology. This requires the action of whitening teeth using ingredients derived from nature. This study aims to determine whether there is a difference in effectiveness between tomatoes (*Solanum lycopersicum*) and lemon (*Citrus limon L.*) as natural teeth whitening agents. This study was an experimental laboratory with a pretest and posttest only design with a control group. The samples of this study were 27 maxillary and mandibular permanent premolars and divided into three groups immersion in tomato fruit extract, lemon extract and 10% carbamide peroxide. The analytical test used was oneway ANOVA and posthoc LSD. In the study, it was found that the difference in the value of color observation in the tomato fruit extract, lemon extract and carbamide peroxide groups after immersion for 1, 3 and 5 hours. The conclusion is that there is an effect of tomato (*Solanum lycopersicum*) and lemon (*Citrus limon L.*) as natural ingredients for teeth whitening.

Keywords:

Tomato fruit, Lemon fruit, Carbamide peroxide 10%, Extract, Bleaching