

ABSTRAK

EFEKTIVITAS SEDUHAN HANGAT KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM DI PANTI JOMPO TAHUN 2021

Nur Ichan Hutajulu, Devi Syahfitria Ningsih Perangin Angin, Ismail Dalimunthe

Menurut WHO Global Report Diabetes adalah masalah kesehatan masyarakat yang penting, menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh para pemimpin dunia. Jumlah kasus dan prevalensi diabetes terus meningkat selama beberapa dekade terakhir.

Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit yang merupakan indung atau inangnya dari segala penyakit yang ada di dalam tubuh manusia pada umumnya. Diabetes Miletus bisa mengakibatkan berbagai jenis penyakit lainnya. Komplikasi diabetes militus bisa timbul dari kepala hingga kaki, mulai dari penyakit jantung dan stroke, gagal ginjal yang menyengsarakan, hingga infeksi terutama pada kaki yang bisa berlanjut pada amputasi dan semua pada akhirnya bisa merengut nyawa.

Penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu. Dimana peneliti ingin mengetahui sejauh mana efektivitas pemberian seduhan hangat kayu manis dengan penurunan kadar gula darah penderita diabetes di wilayah kerja Panti Jompo Yayasan Guna Bakti Medan. Dengan tehnik *aksidental sampling*. Dengan populasinya sebanyak 25 responden dan sampelnya 25 responden, data analisis dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Dari hasil penelitian menunjukan bahwa . Efektifitas dari mengkonsumsi seduhan hangat kayu manis dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus, yang mana sebelum diberikan pemberian seduhan hangat kayu manis sebanyak 25 responden memiliki kadar glukosa darah yang tinggi dan setelah dilakukan pemberian seduhan hangat kayu manis, kadar glukosa darah 25 responden mengalami penurunan

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kayu Manis,
Daftar Pustaka: 27 Referensi**