

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang di tunjukan nilai sistolik dan diastolik diatas normal, upaya penanggulangan hipertensi dapat dapat dilakukan secara non-farmakologis seperti menggunakan rebusan daun kelor yang mudah ditemukan di daerah beriklim tropis seperti Indonesia tanaman ini berperan sebagai anti kolesterol, anti bakteri, anti radang, anti tumor, menurunkan kadar gula, serta menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh rebusan daun kelor terhadap tekanan darah penderita hipertensi. Jenis penelitian mennggunakan metode *pre – experimental* untuk melihat nilai tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. Lokasi penelitian dilakukan di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan yang direncanakan pada bulan Januari 2021. Jumlah populasi 25 orang dan jumlah sampel 25 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$ artinya ada pengaruh rebusan daun kelor terhadap penurunan tekanan darah. Diharapkan terapi ini dapat diberikan kepada pasien tetapi dalam pengawasan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Rebusan daun kelor, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure shown systolic and diastolic values above normal, efforts to combat hypertension can be done non-pharmacologically such as using decoction of moringa leaves that are easily found in tropical climates such as Indonesia this plant serves as an anti-cholesterol, anti-bacterial, anti-inflammatory, anti-tumor, lower sugar levels, and lower blood pressure. The purpose of this study is to find out the influence of moringa leaf decoction on the blood pressure of people with hypertension. This type of research uses pre- experimental methods to look at blood pressure values before and after intervention. The research site was conducted at Guna Budi Bakti Medan Nursing Home which is planned for January 2021. The total population of 25 people and the number of samples of 25 people with sampling techniques are total sampling. The results of the study with Wilcoxon test with a value of $p = 0.000 < 0.05$ means there is an influence of moringa leaf decoction on the decrease in blood pressure. It is expected that this therapy can be given to patients but under the supervision of health workers.

Keywords: Decoction of moringa leaves, Hypertension