

ABSTRACT

Labor could results in perineal tears in both primigravidas and multigravidas with a rigid perineum. Prolonged wound healing time and improper care techniques can lead to postpartum infection. The healing phase is ideally the process of wound healing in restoring the original tissue, if this is not possible, scar tissue will form. Breast milk can be used for the treatment of perineal wounds because it contains anti-inflammatory molecules called specialized pro-resolving mediators (SPMs) as bioactive substances contained in breast milk. The purpose of this study was to determine the effect of using breast milk in the treatment of perineal wounds on the duration of healing of perineal wounds in postpartum mothers at Klinik Dewi Sesmera, Medan City in 2021. This research method was a true experimental design. The population in this study were 50 postpartum mothers with lacerations of the perineum, the sampling technique was consecutive sampling. Data analysis was performed using the SPSS statistical test with t test. Based on the results of the T test research, it was found that the p value of $0.001 < 0.05$ and the t test of $5.639 > t \text{ table } 2.0106$ ($t \text{ table } 0.025, df = 48$), which means that there is an effect of using breast milk in the treatment of perineal wounds on the length of time. Healing Time for Postpartum Mother at Dewi Sesmera Clinic, Medan.

Keyword : Breast Milk, Perineal Wounds, Long Healing Time

ABSTRAK

Persalinan dapat menyebabkan terjadinya robekan jalan lahir baik bagi ibu pertama kali melahirkan maupun ibu yang telah melahirkan beberapa kali dengan perineum yang kaku. Lamanya waktu penyembuhan luka dan tehnik perawatan yang tidak tepat dapat mengakibatkan infeksi postpartum. Waktu penyembuhan umumnya merupakan proses penyembuhan luka untuk memulihkan seperti jaringan semula, bila tidak memungkinkan maka akan terbentuk jaringan parut. ASI bisa digunakan untuk perawatan luka perineum karena mengandung molekul anti inflamasi yang disebut dengan *specialized pro-resolving mediators* (SPMs) sebagai zat bioaktif yang terkandung dalam ASI. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh penggunaan ASI pada perawatan luka perineum terhadap lama waktu penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Klinik Dewi Sesmera Kota Medan Tahun 2021. Metode penelitian ini adalah desain eksperimen murni. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas dengan laserasi luka perineum berjumlah 50 orang, teknik pengambilan sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji statistik SPSS dengan uji t. Berdasarkan hasil penelitian Uji T didapatkan nilai *p value* sebesar $0,001 < 0,05$ dan uji t hitung sebesar $5,639 > t \text{ tabel } 2,0106$ (tabel t 0,025, df = 48), yang berarti bahwa ada Pengaruh Penggunaan Asi Pada Perawatan Luka Perineum Terhadap Lama Waktu Penyembuhan Pada Ibu Nifas di Klinik Dewi Sesmera Medan.

Kata kunci : ASI, Luka Perineum, Lama Waktu Penyembuhan