

**PENGARUH PENGAWASAN, DISIPLIN DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PADA PT. JAYA MANDIRI BANGUNAN MEDAN (BIDANG
DISTRIBUSI BAHAN BANGUNAN)**

**Willkent¹ Fredie²
Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi, Universitas Prima Indonesia**

Abstrak

Pengawasan, disiplin dan stres kerja merupakan unsur yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh pengawasan, disiplin dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Jaya Mandiri Bangunan. Jenis penelitian ini adalah *explanatory research*. Keseluruhan populasi adalah seluruh karyawan pada PT. Jaya Mandiri Bangunan dengan jumlah karyawan sebanyak 147 orang. Dikarenakan jumlah populasi yang banyak maka akan teknik pengambilan sampel akan diperkecil dengan menggunakan rumus *Slovin* tingkat toleransi kesalahan 5% sehingga didapatkan sebanyak 108 responden dalam penelitian yang akan dilakukan pembagian kuesioner yang diukur dengan dengan skala *likert*. Analisis data menggunakan analisis regresi linier berganda dan koefisien determinasi serta uji simultan dan uji parsial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik secara parsial maupun simultan, pengawasan, disiplin dan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Jaya Mandiri Bangunan. Berdasarkan hasil penelitian ini, implikasi bagi manajemen yaitu melakukan pengawasan yang lebih tegas dan sesuai, meningkatkan disiplin kerja karyawan dan menurunkan stres kerja yang dialami oleh karyawan sehingga dengan demikian karyawan dapat memberikan kinerja terbaiknya pada perusahaan.

Kata Kunci: Pengawasan, Disiplin, Stres Kerja, Kinerja