

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan utama yang sangat dibutuhkan oleh bayi. Tidak ada makanan lain yang mampu menyaingi kandungan gizi ASI. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Paket Sukses ASI terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas. Desain Penelitian ini menggunakan *quasy experiment* (eksperimen semu) dengan menggunakan desain *one grup pre-test* dan *post-test design* untuk meneliti program yang inovatif dalam bidang pendidikan kesehatan dan tidak mempunyai dasar untuk melakukan perbandingan. Perlakuan atau intervensi yang telah dilakukan (x) dalam rancangan ini akan diukur secara observasi atau post test (02). Hasil observasi (02) memberikan informasi yang bersifat deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Sunggal Medan Tahun padabulan Januari 2021. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu Nifas dengan subjek penelitian sebanyak 35 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan teknik analisis data Univariat dan Bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) tidak mengalami Kegagalan asi dan mengalami peningkatan produksi asi. Hasil analisis data diperoleh dengan uji Wilcoxon menggunakan software SPSS, nilai $Z = -4.472^b$ dan nilai $p\text{-value} = 0.000$ dengan taraf signifikansi $p < 0.05$. Kesimpulan dari hasil penelitian ini menyatakan bahwa kejadian Kegagalan asi pada ibu Nifas Berpengaruh dengan Paket sukses ASI .

Kata Kunci : Paket Sukses ASI; Menyusui; Ibu Nifas

ABSTRACT

Breastmilk the main food needed by babies. No other food can match the nutritional content of breast milk. The purpose of this study was to determine the effect of giving a successful breastfeeding package on the increase of breastmilk production in postpartum mothers. Design This study used a quasy experiment (quasi-experimental) using a one-group pre-test and post-test design to examine innovative programs in the field of health education and had no basis for comparisons. The treatment or intervention that has been carried out (x) in this design will be measured by observation or post test (O2). The results of observation (O2) provide descriptive information. This research was conducted at the Sunggal Medan Tahun Primary Clinic in January 2021. The population of this study were all postpartum mothers with the research subjects as many as 35 respondents. Data collection techniques using observation sheets with univariate and bivariate data analysis techniques. The results showed that all respondents (100%) did not experience breastfeeding failure and experienced an increase in milk production. The results of data analysis were obtained by using the Wilcoxon test using SPSS software, the value of $Z = -4.472^b$ and the value of $p\text{-value} = 0.000$ with a significance level of $p < 0.05$. The conclusion of the results of this study states that the incidence of breastfeeding failure in postpartum mothers has an effect on successful breastfeeding packages.

Keywords: Successful Breastfeeding Package; Breastfeeding; Mother Postpartum