

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN (*BRASSICA OLERACEA*)
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN PEMBENGKAKAN
PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA
SITI KHOLIJAH MARELAN MEDAN
TAHUN 2021**

**Juita Sari Hasibuan, Dahniar Simarmata, Anisah Farma, Astri Widiya
Sitompul, Luci Yanti, Chrismis Novalinda Ginting**

Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan

ABSTRAK

Angka kejadian pembengkakan payudara di seluruh dunia adalah 1:8000. Pembengkakan payudara yang dilaporkan dari berbagai hasil penelitian bervariasi, mulai dari 20% hingga 77%. Faktor utama dari terjadinya bendungan ASI di Indonesia adalah ibu lelah atau sakit sebanyak 2%, bayi sakit sebanyak 5%, bayi tidak disusui pada malam hari sebanyak 9%, posisi menyusui tidak baik sebanyak 10%, puting datar 24%, bayi menyusui tidak sering atau tidak lama sebanyak 47%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres daun kubis dingin terhadap penurunan intensitas nyeri dan pembengkakan payudara pada ibu post partum di Klinik Pratama Siti Kholijah Marelan Medan Tahun 2021. Populasi penelitian ini adalah ibu post partum pada bulan Januari 2021 di Klinik Pratama Siti Kholijah Marelan Medan sebanyak 20 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post partum hari pertama sebanyak 20 responden. Berdasarkan uji statistik menggunakan Uji T didapatkan nilai *Sig* sebesar $0,000 < 0,05$ dan uji *t* hitung sebesar $4,562 > t$ tabel 2,1009 (tabel *t* 0,025, *df* = 18), yang berarti bahwa ada pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap penurunan intensitas nyeri payudara. Nilai *Sig* sebesar $0,000 < 0,05$ dan uji *t* hitung sebesar $6,768 > t$ tabel 2,1009 (tabel *t* 0,025, *df* = 18), berarti ada pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap penurunan pembengkakan payudara pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Siti Kholijah Marelan Medan. Penelitian ini menyimpulkan ada pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap penurunan intensitas nyeri dan pembengkakan payudara pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Siti Kholijah Marelan Medan.

Kata Kunci : Kompres Daun Kubis Dingin, Intensitas Nyeri, Pembengkakan Payudara

**THE EFFECT OF GIVING COLD KABBUS (BRASSICA OLERACEA) COMPRESS ON THE
REDUCTION OF PAIN INTENSITY AND BREAST ENLARGEMENT
IN POST PARTUM MOTHER IN PRATAMA CLINIC SITI KHOLIJAH
MARELAN MEDAN YEAR 2021**

**Juita Sari Hasibuan, Dahniar Simarmata, Anisa Farma, Astri Widiya Sitompul,
Luci Yanti, Chrismis Novalinda Ginting**

*S1 Midwifery Study Program
Faculty of Nursing and Midwifery*

ABSTRACT

The worldwide incidence of breast engorgement is 1: 8000. Reported breast engorgement from various studies varies, ranging from 20% to 77%. The main factor or cause of the occurrence of breast milk dams in Indonesia is 2% tired or sick mothers, 5% sick babies, 9% not breastfed babies, 10% bad breastfeeding position, 24% flat nipples, breastfeeding babies not often or not for long as much as 47%. This study aims to determine the effect of cold cabbage leaf compresses on reducing the intensity of pain and breast engorgement in post partum mothers at the Pratama Clinic Siti Khodijah Marelan, Medan in 2021. The population of this study was post partum mothers in January 2021 at the Pratama Clinic Siti Khodijah Marelan Medan. as many as 20 respondents. The sample in this study were all post partum mothers on the first day of 20 respondents. Based on statistical tests using the T test, the Sig value is $0.000 < 0.05$ and the t-test is $4.562 > t \text{ table } 2.1009$ ($t \text{ table } 0.025, df = 18$), which means that there is an effect of compressing cold cabbage leaves on reducing pain intensity. breast. The Sig value is $0.000 < 0.05$ and the t-test is $6.768 > t \text{ table } 2.1009$ ($t \text{ table } 0.025, df = 18$), means that there is an effect of cold cabbage leaf compresses on reducing breast swelling in Post Partum mothers at the Primary Clinic. Siti Khodijah Marelan Medan. This study concluded that there was an effect of cold cabbage leaf compresses on reducing the intensity of pain and breast engorgement in Post Partum mothers at the Pratama Clinic Siti Khodijah Marelan, Medan.

Keywords : Cold Cabbage Leaf Compress, Pain Intensity, Breast Swelling