

EFEKTIFITAS WOOLWICH MASSAGE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL TAHUN 2021

¹Vivi Lestari Solin, ²Rejeki Ritonga, ³Indah Lestari Pratiwi Zai, ⁴Tiarnida Nababan

S1 Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

Email: solinvivilestari@gmail.com, Email: rejekiritonga97@gmail.com, Email: indahlestaripratiwizai@gmail.com, Email: buulolofien@gmail.com, Email: tiarnida.nababan@gmail.com

ABSTRAK

World Health Organisation (WHO) merekomendasikan pemberian ASI (air Susu Ibu) secara Eksklusif kepada bayi selama 6 bulan tanpa memberikan tambahan makanan apapun, namun masih banyak ibu tidak memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya karena alasan ASInya tidak keluar dengan lancar sehingga tidak memenuhi kebutuhan bayinya. Woolwich massage merupakan salah satu terapi yang dapat diberikan kepada ibu nifas untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI. *Woolwich massage* dilakukan pada area sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm diatas areola mammae yang bertujuan untuk mengeluarkan ASI yang ada pada sinus laktiferus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas *woolwich massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas. Desain penelitian ini menggunakan pra eksperimen atau *pre experimental* design dengan rancangan one group pre-test dan post-test design. Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Sunggal pada tanggal 25 Januari s/d 10 Februari 2021. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang berkunjung ke Klinik Pratama Sunggal dengan subjek penelitian sebanyak 30 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan teknik analisis Univariat dan Bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) mengalami kelancaran produksi ASI. Hasil analisis data diperoleh dengan *uji Wilcoxon* menggunakan *software* SPSS, nilai $Z = -4.344^b$ dan nilai $p\text{-value} = 0.000$ dengan taraf signifikan $p < 0.05$. Kesimpulan dari hasil penelitian ini menyatakan bahwa kelancaran pengeluaran ASI efektif dapat meningkat dengan pemberian terapi *Woolwich Massage*.

Kata kunci :

Perawatan Payudara; Woolwich Massage; Kelancaran Produksi ASI

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) recommends exclusive breastfeeding (breast milk) to babies for 6 months without providing any additional food, but many mothers do not provide exclusive breastfeeding to their babies because their milk does not come out smoothly so it does not meet their baby's needs. Woolwich massage is one of the therapies that can be given to postpartum mothers to increase the smooth production of breast milk. Woolwich massage is performed on the lactiferous sinus area, precisely 1-1.5 cm above the breast areola which aims to remove the milk in the lactiferous sinuses. The purpose of this study was to determine the effectiveness of woolwich massage on the smooth delivery of breast milk in postpartum mothers. This research design used pre-experimental or pre-experimental design with one group pre-test and post-test designs. This research was conducted at the Sunggal Primary Clinic on January 25 to February 10, 2021. The population of this study were all postpartum mothers who visited the Sunggal Primary Clinic with 30 respondents. Data collection techniques using observation sheets with univariate and bivariate analysis techniques. The results showed that all respondents (100%) experienced smooth milk production. The results of data analysis were obtained by using the Wilcoxon test using SPSS software, the value of $Z = -4.344b$ and the value of $p\text{-value} = 0.000$ with a significant level of $p < 0.05$. The conclusion from the results of this study states that the smoothness of effective breastfeeding can be increased by administering Woolwich Massage therapy.

Keywords :

Breast Care; Woolwich Massage; Smooth milk production