

HUBUNGAN EKSTRAK DAUN KENTANG MANIS DENGAN PRODUKSI ASI DI KLINIK SITI HAJAR MEDAN TAHUN 2021

Debora Paninsari*, Clarita Angelina¹, Viona Rozalina², Patimah³

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Gg. Madrasah
Sei Agul Kec.Medan Barat, Kota Medan Sumatera Utara, Indonesia 20117

claritaangelina28@gmail.com

Abstrak

ASI (Air susu ibu) adalah suatu emulsi lemak yang terdapat dalam larutan *protein, lactose, dan garam organik* yang nantinya akan di sekresi oleh kedua belah kelenjar payudara ibu, sebagai sumber makanan utama bagi bayi. Meningkatkan air susu sangat perlu untuk ibu dengan mengkonsumsi makanan seperti : daun kentang manis, kandungan yang terdapat dalam daun kentang manis yaitu rendah lemak dan kolesterol dll. Daun kentang manis dapat meningkatkan produksi ASI karena daun kentang manis mengandung *laktagogum*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada atau tidak hubungannya dengan mengkonsumsi ekstrak daun kentang manis dengan peningkatan produksi air susu ibu di klinik siti hajar medan ,marelan. Metode : pre= post test .Penelitian ini mengukur ASI ibu sbelum dan sesudah di berikan daun kentang manis sejak januari 2021 sampai february 2021. Sampel diambil di klinik siti hajar medan dengan total 50 sampel, dengan kriteria inklusif nya ialah ibu yang bersalin normal serta bayi yang sehat. Analisis univariat dilakukan untuk menggambarkan variabel dengan hasil 46% sebanyak 23 (orang) intervensi ibu produksi ASI meningkat setelah mengkonsumsi daun kentang manis dibandingkan sebelum mengkonsumsi dengan hasil 4% sebanyak 2(orang). Bivariate analisis untuk mengetahui hubungan antara independen dan variabel dengan menggunakan uji Wilcoxon , berdasarkan hasil uji Wilcoxon di dapat nilai p- value 0,000(<0,05). dan Kesimpulanya, adalah ada hubungan yang signifikan antara mengkonsumsi daun kentang manis dengan meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : ASI, Daun Kentang Manis

**RELATIONSHIP WITH SWEET POTATO LEAF EXTRACT
BREAST MILK PRODUCTION IN THE SITI HAJAR CLINIC
MEDAN YEAR 2021**

Debora Paninsari*, Clarita Angelina¹, Viona Rozalina², Patimah³

Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University, Gg. Madrasah

Sei Agul Kec. Medan Barat, Medan City, North Sumatra, Indonesia 20117

claritaangelina28@gmail.com

Abstract

Breast milk (breast milk) is an emulsion of fat contained in a solution of *protein, lactose, and organic* salts which will be secreted by both breast glands as the main source of food for the baby. Increasing milk is very necessary for mothers by consuming foods such as: sweet potato leaves, the content contained in sweet potato leaves is low in fat and cholesterol etc. Sweet potato leaves can increase milk production because sweet potato leaves contain lactagogum. The purpose of this study was to determine whether or not there was a relationship between consuming sweet potato leaf extract and an increase in breast milk production at the Siti Hajar Medan clinic, Marelan. Methods: pre = post test. This study measured the mother's milk before and after being given sweet potato leaves from January 2021 to February 2021. Samples were taken at the Siti Hajar Medan clinic with a total of 50 samples, with the inclusive criteria being mothers who gave birth normally and healthy babies. Univariate analysis was carried out to describe the variables with the results of 46% as many as 23 (people) intervention of mother's milk production increased after consuming sweet potato leaves compared to before consuming with a result of 4% as many as 2 (people). Bivariate analyst to determine the relationship between independent and variables using the Wilcoxon test, based on the results of the Wilcoxon test, the p-value is 0.000 (<0.05). and In conclusion, there is a significant relationship between consuming sweet potato leaves and increasing breast milk production.

Keywords: ASI, Sweet Potato Leaves

