

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI RUMAH BERSALIN FATIMAH
MEDAN TAHUN 2021**

Ade Lestari¹, Fatimah Dorani², Elvi Harnista Harefa³

adelestari2198@gmail.com¹, imayvk8@gmail.com², elviharnista@gmail.com³

**Program Studi S1-Kebidanan
Universitas Prima Indonesia**

Abstrak

Lemak dalam ASI mengandung larutan protein, laktosa, dan garam organik yang diproses oleh kelenjar susu ibu, ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi susu adalah dengan mengonsumsi susu kedelai. Manfaat susu kedelai untuk meningkatkan produksi ASI dan meningkatkan kadar protein susu kedelai sebesar 35%. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di Rumah Bersalin Fatimah Medan Tahun 2021. Desain dalam penelitian menggunakan eksperimen. Sebanyak 30 responden digunakan sebagai sampel untuk penelitian ini. Dengan menggunakan uji *wilcoxon* grade dengan nilai $p\text{-value}=0,000$ terbukti pemberian susu kedelai berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI setelah melahirkan. Hasil yang didapat dari mengonsumsi susu kedelai mempengaruhi hormon hingga sel-sel mioepitel yang diperas menjadi ASI. Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas. Saran penelitian ini adalah diharapkan agar tenaga kesehatan dapat memberikan perhatian kepada ibu menyusui yaitu konsumsi susu kedelai bermanfaat untuk produksi ASI.

Kata Kunci : Susu Kedelai, Produksi ASI, Ibu Nifas