

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 telah menjadi pusat perhatian banyak Negara termasuk Indonesia. Perubahan gaya hidup dan konsumsi makan pada mahasiswa dimasa Pandemi Covid-19 mempengaruhi asupan dan kebutuhan gizinya yaitu dapat meningkat maupun berkurang.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan jumlah, jenis, frekuensi konsumsi makan dan aktivitas fisik terhadap indeks massa tubuh (IMT) pada mahasiswa di masa Pandemi Covid-19.

Metode penelitian Teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling* dengan jumlah sebanyak 60 responden. Tempat penelitian Universitas Prima Indonesia Medan pada 13 Januari sampai 27 Januari 2021. Uji statistik dilakukan dengan uji *Chi Square*

Hasil penelitian berdasarkan hasil analisis *Chi Square* $\alpha=0,005$ tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan terhadap Indeks Massa Tubuh dimana (p-value 0,648), Berdasarkan hasil analisis *Chi Square* diperoleh nilai secara statistik masing-masing hubungan pola makan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah Jumlah konsumsi makan (p-value 0,003), jenis konsumsi makan (p-value 0,028), frekuensi konsumsi makan (p-value 0,275) dan Aktivitas Fisik (p-value 0,000)

Kesimpulan, tidak ada hubungan pola makan dan pola makan berdasarkan frekuensi konsumsi makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat universitas prima indonesia di masa pandemi covid-19. Ada hubungan pola makan berdasarkan jumlah dan jenis konsumsi makan. Ada hubungan aktivitas fisik terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat universitas prima indonesia di masa pandemi covid-19.

Kata Kunci : Pola Makan, Aktivitas Fisik, IMT, Covid-19