

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. Dampak hipertensi yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama dan tidak mendapat penanganan akan meningkatkan resiko terjadinya komplikasi pada organ-organ vital seperti jantung, otak, ginjal, dan mata. Berbagai upaya telah dilakukan untuk mengendalikan kasus hipertensi baik pengobatan farmalogis maupun non-farmalogis. Pengendalian farmalogis yang memiliki efek samping lebih besar bagi kesehatan menciptakan alternatif terbaru yaitu pengendalian melalui tanaman herbal diantaranya adalah daun sirsak. Senyawa yang terdapat pada daun sirsak yang dapat menurunkan tekanan darah adalah ion kalium. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dan efektifitas teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode true experimental dengan pretest-posttest kontrol group desain. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Desa Ajijulu. Sampel pada penelitian ini berjumlah 60 responden yang kemudian dibagi menjadi dua kelompok yaitu 30 responden sebagai kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol. Data tekanan darah diperoleh melalui pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji t independent (jika data berdistribusi normal). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Tekanan darah sebelum intervensi sebesar 152,73/99,63mmHg dan sesudah intervensi mengalami penurunan menjadi 137,33/90,10mmHg dengan p value=0,000. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan yang signifikan yakni 150,13/95,23mmHg menjadi 148,50/95,23mmHg dengan nilai p value =0,775. Dan Uji N-Gain menunjukkan bahwa daun sirsak efektif dalam menurunkan tekanan darah sebesar 29,23 atau 29,23%. Pemberian teh daun sirsak dapat dijadikan sebagai pengobatan tambahan dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

***Kata Kunci : Daun Sirsak, Tekanan Darah, Hipertensi, Antihipertensi.***

## ABSTRAC

Hypertension is a non-communicable disease which is one of the main causes of premature death in the world. The impact of hypertension that lasts for a long time and does not get treatment will increase the risk of complication in vital organs such as the heart, brain, kidneys, and eyes. Various attempts have been made to control cases of hypertension, both pharmacological and non-pharmacological treatments. Pharmacological control which has greater side effects for health creates a new alternative, namely control through herbal plants such as soursop leaves. Compounds found in soursop leaves that can lower blood pressure are potassium ions. This study aims to determine the effect and effectiveness of soursop leaf tea on reducing blood pressure in patients with hypertension. This study uses a true experimental method with a pretest-posttest control group design. The population in this study were hypertension sufferers in the working area of the Ajjulu Village Assistant Health Center. The sample in this study amounted to 60 respondents who were then divided into two groups, namely 30 respondents as the intervention group and 30 respondents as the control group. Blood pressure data was obtained by measuring blood pressure using a sphygmomanometer. The statistical test used in this study was the independent t test (if the data were normally distributed). The results showed that there was an effect of giving soursop leaf tea on reducing blood pressure in patients with hypertension. Blood pressure before intervention 152,73/99,63mmHg and after intervention decreased to 137,33/90,10mmHg with p value=0,000. While in the control group there was no significant change, namely 150,13/95,23mmHg to 148,50/95,23mmHg with p value=0,775. And the N-Gain Test showed that soursop leaves were effective in lowering blood pressure by 29,23 or 29,23%. Giving soursop leaf tea can be used as an additional treatment in lowering blood pressure in patients with hypertension.

***Keywords: Soursop Leaf, Blood Pressure, Hypertension, Antihypertensive***