

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES DENGAN PERAWAT DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM SUNDARI MEDAN TAHUN 2020.

**Erlina¹ Samia Br Sembiring² Paulina Marta Nata uli Simarmata³ Marsinta D.R
Hutauruk⁴ Karmila Br Kaban⁵.**

Beban kerja perawat tiap waktu akan berubah. Perubahan ini dapat di sebabkan oleh internal jumlah pasien dalam ruang rawat inap atau faktor eksternal di luar rumah sakit. Faktor-faktor internal lebih mudah diatasi dari pada faktor luar. Hal ini disebabkan faktor luar tidak bisa dikendalikan oleh pihak manajemen rumah sakit sendiri melainkan memerlukan bantuan pihak luar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kerja perawat dengan tingkat kelelahan kerja di ruang rawat inap

Desain penelitian yang digunakan adalah survei analitik adalah penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena ini terjadi. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat ruang rawat inap sebanyak 104 dan sampel sebanyak 81 responden. Metode pengambilan dengan menggunakan rumus *slovin*. Data diperoleh dengan data primer dan data sekunder di analisis dengan menggunakan uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian di Rumah Sakit Sundari dengan menggunakan uji *chi square* menunjukkan ada hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja dengan *p-value* 0.028, ada hubungan stres kerja dengan kelelahan kerja di Rumah Sakit Umum Sundari Medan dengan *p value* 0.005. Berdasarkan kriteria tersebut dapat disimpulkan terdapat hubungan beban kerja dan stres dengan kelelahan kerja di Rumah Sakit Umum Sundari Medan.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres kerja, Kelelahan Kerja perawat
Buku : buku 3 jurnal 6

**RELATIONSHIP BETWEEN WORK EXPENSES AND STRESS WITH NURSES
WITH LEVEL OF FATIGUE
WORK OF NURSES IN INVENTION AT SUNDARI MEDAN PUBLIC
HOSPITAL IN 2020.**

**Erlina¹ Samia Br Sembiring² Paulina Marta Nata uli Simarmata³ Marsinta D.R
Hutauruk⁴ Karmila Br Kaban⁵.**

The workload of nurses will change over time. These changes can be caused by internal number of patients in the inpatient room or external factors outside the hospital. Internal factors are easier to overcome than external factors. This is because external factors cannot be controlled by the hospital management itself but require outside assistance. The purpose of this study was to determine the relationship between nurses' work and the level of work fatigue in the inpatient room.

The research design used is an analytical survey, which is a study that tries to explore how and why this phenomenon occurs. The population in this study were 104 inpatient room nurses and a sample of 81 respondents. The method of retrieval using the Slovin formula. Data obtained by primary data and secondary data analyzed using Chi Square test.

The results of research at Sundari Hospital using the chi square test showed that there was a relationship between workload and work fatigue with a p-value of 0.028, there was a relationship between work stress and fatigue at Sundari General Hospital Medan with a p value of 0.005. Based on these criteria, it can be concluded that there is a relationship between workload and stress and work fatigue at Sundari General Hospital, Medan.

Keywords : Workload, work stress, Nurse Fatigue

Book : book 3 journals 6