

PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2020

¹Loni Yanasari Nasution, ²Sumariadi, ³Dewi Simamora, ⁴Rahmad Hidayat, ⁵Sunarti

ABSTRAK

Gastritis merupakan peradangan pada dinding mukosa lambung dengan tanda dan gejala nyeri. Gastritis atau sering disebut penyakit maag adalah penyakit yang sangat mengganggu aktifitas sehari-hari jika tidak ditangani akan bersifat fatal. Biasanya penyakit gastritis dapat terjadi pada orang-orang yang mempunyai pola makan yang tidak teratur dan sering memakan makanan yang memproduksi asam lambung. Asam lambung yang meningkat akan menyebabkan nyeri pada ulu hati yang dapat ditangani dengan manajemen nyeri, salah satunya adalah guide imagery. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi pengaruh guide imagery terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien gastritis. Desain penelitian kuantitatif dengan survey analitik yang melalui pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien gastritis yang di rawat inap di RSU Royal Prima Medan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 85 responden. Pasien akan dilakukan pemeriksaan skala nyeri dengan menggunakan tools numeric sebelum dan sesudah tindakan guide imagery. Analisa data menggunakan paired t test di dapat p-value 0,000. Kesimpulan: Guided imagery berpengaruh terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien gastritis. Saran: Penelitian selanjutnya menggunakan kontrol group.

Kata Kunci: Guided Imagery, Skala Nyeri, Gastritis

THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY ON THE REDUCTION OF PAIN OF GASTRITIS PATIENTS AT RSU ROYAL PRIMA MEDAN IN 2020

¹Loni Yanasari Nasution, ²Sumariadi, ³Dewi Simamora, ⁴Rahmad Hidayat, ⁵Sunarti

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the walls of the gastric mucosa with signs and symptoms of pain. Gastritis or often called ulcer disease is a disease that is very disruptive to daily activities if not treated will be fatal. Usually gastritis disease can occur in people who have an irregular diet and often eat foods that produce stomach acid. Increased stomach acid will cause pain in the heart that can be treated with pain management, one of which is guide imagery. The purpose of the study was to identify the influence of guide imagery on decreased pain in gastritis patients. Quantitative research design with analytical surveys through a cross sectional approach. The population in this study was all gastritis patients who were hospitalized at Royal Prima Hospital Medan. The sample in this study amounted to 85 respondents. Patients will be examined on a pain scale using tools before and after the guide imagery. Data analysis using paired t test can be p-value 0,000. Conclusion: Guided imagery has an effect on reducing pain in gastritis patients. Suggestion: Future research uses a control group.

Keyword : Guided Imagery, Pain Scale, Gastritis