

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI POLIKLINIK OBGYN RSU MUHAMMADIYAH MEDAN

ABSTRAK

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pola makan terhadap kejadian hipertensi pada ibu hamil.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, Penelitian dilakukan di RSU Muhammadiyah Medan pada bulan juni – Agustus 2020. Populasi adalah sejumlah besar subjek yang mempunyai karakteristik tertentu. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil yang menderita hipertensi di poliklinik obgyn RSU Muhammadiyah Medan sebanyak 86 Responden, analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Hasil uji *chi-square* menunjukkan tingkat signifikansi (*p*) sebesar 0,005 dimana lebih kecil dari nilai signifikansi $\alpha < 0,05$. Hal ini menunjukkan ada hubungan bermakna antara pola makan terhadap kejadian hipertensi pada ibu hamil.

Kesimpulan : Pola makan memiliki hubungan terhadap hipertensi pada ibu hamil.

Kata Kunci : Pola Makan, Kejadian Hipertensi, Ibu hamil

***THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETING PATTERNS ON HYPERTENSION IN
PREGNANT WOMEN IN OBGYN POLYCLINIC, MUHAMMADIYAH RSU MEDAN***

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between diet and the incidence of hypertension in pregnant women.

Methods: This type of research is qualitative research. The study was conducted at RSU Muhammadiyah Medan from June to August 2020. The population is a large number of subjects who have certain characteristics. The population in this study were 86 pregnant women suffering from hypertension in the Obgyn polyclinic of RSU Muhammadiyah Medan. The analysis used was univariate and bivariate analysis.

Results: The results of the chi-square test showed a significance level (p) of 0.005 which is smaller than the significance value $\alpha < 0.05$. This shows that there is a significant relationship between diet and the incidence of hypertension in pregnant women.

Conclusion: Diet has a relationship with hypertension in pregnant women.

Keywords: Diet, Incidence of Hypertension, Pregnant women