

Karina Datitha Alodia Br Kaban (173307010091), Rosita Anggita Putri (173307010056). 2020. (*Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2018-2019*). Dosen Pembimbing: dr. Yeni Puspawani, Sp.B.. Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Pada tahun 2016, diperkirakan 1,9 miliar orang dewasa mengalami berat badan berlebih, dimana 650 juta tergolong obesitas. Obesitas merupakan krisis kesehatan yang lebih besar dibanding kelaparan dan merupakan salah satu penyebab utama kematian dan disabilitas di dunia. Obesitas merupakan faktor risiko utama terjadinya diabetes melitus dimana diabetes melitus mengakibatkan 4,2 juta kematian pada tahun 2019. Pada tahun 2030 diperkirakan akan terdapat 417,3 juta penderita diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Royal Prima Medan. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan studi kasus-kontrol dengan menggunakan data sekunder, yakni rekam medis Rumah Sakit Royal Prima Medan. Rekam medis yang digunakan pada penelitian ini adalah rekam medis bagian penyakit dalam Rumah Sakit Royal Prima Medan sejak Januari 2018 hingga Desember 2019. Data penelitian ini menunjukkan prevalensi obesitas pada bagian penyakit dalam Rumah Sakit Royal Prima Medan sebesar 36,4%. Pada penelitian ini didapatkan nilai OR sebesar 9,148 ($OR > 1$), artinya individu dengan obesitas memiliki risiko mengalami diabetes melitus lebih besar dibanding individu tanpa obesitas ($p\text{ value} = 0,003$). Hasil analisa data dengan menggunakan uji *Kai-kuadrat* menunjukkan obesitas memiliki hubungan dengan kejadian diabetes melitus ($p\text{ value} = 0,002$). Penelitian ini menunjukkan kejadian diabetes melitus meningkat dengan adanya obesitas.

Kata kunci: *Obesitas; diabetes melitus.*

ABSTRACT

In 2016, an estimated 1.9 billion adult were overweight, 650 million of those number were obese. Obesity is also bigger health crisis than malnutrition and starvation, and one of major cause of death and disability in the world. Obesity is a major risk factor in diabetes mellitus, where 4.2 million people dying to diabetes mellitus in 2019. In 2030, an estimated 417.3 million people will diagnosed with diabetes mellitus. The aim of this research is to determine relationship between obesity and diabetes mellitus incidence in Royal Prima Hospital Medan. This study is an analytic observational study with case-control study approach, which utilize secondary data: medical records of Internal Medicine Department of Royal Prima Hospital Medan. The medical records used in this study were the medical records of the Internal Medicine Department of Royal Prima Hospital Medan from January 2018 to December 2019. The data of this study indicate that the prevalence of obesity in the Internal Medicine Department of Royal Prima Hospital Medan is 36.4%. This study obtained OR value of 9.148 ($OR > 1$), meaning that obese individuals have a greater risk of developing diabetes mellitus than individuals without obesity (p value = 0.003). The results of data analysis using the Chi-square test showed obesity has a relationship with the incidence of diabetes mellitus (p value = 0.002). This study shows the incidence of diabetes mellitus increases in the presence of obesity.

Keywords: Obesity; diabetes mellitus.