

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. LATAR BELAKANG

Diabetes Mellitus adalah salah satu Penyakit Tidak Menular yang cukup serius dimana insulin tidak dapat memproduksi secara maksimal oleh pankreas Insulin. Suatu hormon polipeptida yang mengatur sistem metabolisme karbohidrat yang berada didalam tubuh. Menurut *World Health Organization* pada tahun 2020 dinyatakan bahwa diabetes mellitus adalah penyebab utama kebutaan, gagal ginjal, serangan jantung, stroke, dan amputasi tungkai bawah. Sebagian besar resiko penyebab terjadinya Diabetes Mellitus adalah perubahan gaya hidup yang cenderung kurang sehat, kurang aktivitas fisik, perilaku yang kurang baik, berat badan yang berlebih (obesitas), konsumsi alkohol, dan merokok.

Salah satu penyebab terjadinya suatu penyakit baik penyakit menular ataupun penyakit tidak menular dapat disebabkan oleh pola hidup yang kurang baik, Penyakit Tidak Menular (PTM) seperti Diabetes Mellitus banyak dialami oleh masyarakat. Diabetes Mellitus yang disebabkan oleh pola hidup yang kurang baik akan mengalami gejala awal dalam jangka waktu yang cukup lama, sehingga penderita Diabetes Mellitus akan semakin parah jika keluhan nya tidak dikendalikan secara cepat.

Berdasarkan data yang di dapat dari hasil PPuskesmas Sawit Seberang (2020) bahwa prevalensi Diabetes Mellitus di Kecamatan Sawit Seberang sebesar 24%. Adapun jumlah penderita Diabetes Mellitus yang dilayani di Puskesmas Sawit Seberang sebanyak 199 kasus.

Dilihat dari data-data di atas menyatakan bahwa jumlah penderita Diabetes Mellitus tertinggi berada di wilayah Indonesia. Suatu kemungkinan yang akan terjadi jika kasus Diabetes Mellitus terus bertambah dan pengendalian nya tidak dilakukan dengan tepat akan menjadi suatu masalah penyakit yang sulit ditangani oleh para medis ataupun tenaga kesehatan lain nya. Diabetes Mellitus sangat berpengaruh besar terhadap seluruh sumber daya manusia dan tentunya juga berdampak pada ekonomi rumah tangga ataupun ekonomi industri.

Suatu tindakan pencegahan Diabetes Mellitus tipe 1, tipe 2, dan tipe 3 dapat dilihat dari pola hidup seseorang yang dimana juga harus mengetahui gejala apa saja yang ditimbulkan sebelum mengalami tingkat keluhan penyakit yang cukup berat. Ditengah kesibukan masyarakat di seluruh bidang industri penyakit Diabetes Mellitus dapat dikendalikan dengan memodifikasi perilaku pola hidup yang sehat seperti berhenti merokok, melakukan aktivitas fisik yang cukup, dan menjaga pola nutrisi sesuai kebutuhan tubuh.

Setelah dilihat melalui survei awal melalui data puskesmas terdapat beberapa masyarakat yang menderita Diabetes Mellitus dan beberapa yang mengalami gejala awal Diabetes Mellitus yang dikarenakan polah hidup yang tidak sehat.

1.2 RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan data yang di dapat dari hasil Puskesmas Sawit Seberang (2020) bahwa prevalensi Diabetes Mellitus di Kecamatan Sawit Seberang sebesar 24%. Adapun jumlah penderita Diabetes Mellitus yang dilayani di Puskesmas Sawit Seberang sebanyak 199 kasus.

Maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang, bagaimanakah hubungan faktor-faktor pola hidup dengan terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Sawit Seberang tahun 2022 .

1.3 TUJUAN PENELITIAN

1.3.1 TUJUAN UMUM

Untuk mengetahui hubungan faktor-faktor pola hidup dengan terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Sawit Seberang tahun 2022 .

1.3.2 TUJUAN KHUSUS

1. Mengetahui hubungan faktor pola makan dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Sawit Seberang tahun 2022 .
2. Mengetahui hubungan faktor olahraga dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Sawit Seberang tahun 2022 .
3. Mengetahui hubungan faktor personal Diabetes Melitus di Puskesmas Sawit Seberang tahun 2022 .

1.4 MANFAAT PENELITIAN

Penulis berharap melalui penelitian ini bermanfaat kepada :

1. Penelitian

- * Sebagai sumber data dasar untuk melanjutkan penelitian tentang hubungan perilaku kerja dengan terjadinya gejala Diabetes Mellitus.

2. Penulis

- * Menambahkan pengetahuan, wawasan, serta pengalaman penulis dalam melakukan penelitian terkhusus dibidang kesehatan masyarakat.

3. Bagi Puskesmas Puskesmas Sawit Seberang

- * Sebagai bahan informasi dalam memberikan penyuluhan kepada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sawit Seberang.

4. Bagi Mahasiswa

- * Mendapatkan pengetahuan, menambah pengalaman dan mengembangkan wawasan tentang kejadian Diabetes Mellitus.