

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah salah satu Penyakit Tidak Menular yang cukup serius di kalangan masyarakat. Terjadinya penyakit Diabetes Mellitus disebabkan oleh pola hidup yang kurang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara Faktor-Faktor Pola Hidup (faktor pola makan, faktor olahraga dan faktor pola hidup). Dengan Kejadian Diabetes Mellitus (DM) di Puskesmas Sawit Seberang. Jenis penelitian ini menggunakan analitik dengan pendekatan potong lintang terhadap 40 pasien Puskesmas Sawit Seberang dengan menggunakan kuesioner untuk memenuhi data dari responden. Data yang diperoleh dari kemudian diuji dengan analisis univariat kemudian dilanjutkan dengan analisis bivariat dengan uji Chi-Square

Dengan hasil penelitian ini data yang diperoleh dari 40 sampel (28 laki-laki dan 12 perempuan). Mayoritas terkena Diabetes Mellitus yaitu 35 orang atau 87,5%, dan minoritas Non Diabetes Mellitus yaitu 5 orang atau 12,5%. Dari 40 responden diperoleh 35 (87,5%) responden dengan faktor pola makan, faktor olahraga dan faktor pola hidup yang tidak baik mengalami Diabetes Mellitus yaitu 100%. Sedangkan 5 (12,5%) orang responden yang memilih faktor pola makan, faktor olahraga dan faktor pola hidup yang baik semuanya tidak mengalami Diabetes Mellitus

Dengan hasil yang diperoleh menggunakan rumus Chi-Square dengan nilai $p=0,000(p>0,05)$. Dengan kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor pola hidup (faktor pola makan, faktor olahraga dan faktor polahidup) Dengan Kejadian Diabetes Mellitus (DM) di puskesmas sawit seberang kabupaten langkat.

Kata Kunci : Faktor-Faktor Pola Hidup (faktor pola makan, faktor olahraga dan faktor pola hidup) Dengan Kejadian Diabetes Mellitus (DM)