

Abstrak

Low Back Pain (LBP) adalah salah satu gangguan muskuloskeletal akibat dari ergonomi yang salah. Dampak yang ditimbulkan dari keluhan *low back pain* adalah postur tubuh yang tidak baik, kekakuan, saraf terjepit dan kelemahan otot. Beberapa faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* meliputi usia, massa kerja, lama duduk, sikap kerja dan ergonomi bangku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, massa kerja, lama duduk, sikap kerja, dan ergonomi bangku terhadap keluhan *low back pain* pada penjahit di Pasar Petisah Kota Medan. Sampel yang dipakai dalam penelitian ini adalah penjahit di Pasar Petisah Kota Medan tahun 2021 dengan jumlah 35 pekerja yang termasuk kriteria inklusi dan eksklusi. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional dengan cara melakukan wawancara, observasi, serta pengisian kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan aplikasi *STATCAL* dengan uji *chi square* $\alpha=5\%$. Berdasarkan penelitian ini didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara usia ($p=0,025$), massa kerja ($p=0,041$), lama duduk ($p=0,032$), sikap kerja ($p=0,037$) terhadap keluhan *low back pain*. Namun tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara ergonomi bangku ($p=1,00$) dengan keluhan *low back pain* pada penjahit. Saran, hal ini tentu dapat menjadi masukan serta perhatian tenaga kesehatan dan pekerja agar permasalahan terkait keluhan *low back pain* dapat diatasi.

Kata Kunci : LBP, usia, massa kerja, lama duduk, sikap kerja, ergonomi bangku

Abstract

Low Back Pain (LBP) is one of the musculoskeletal disorders as a result of incorrect ergonomics. The impact is caused by *low back pain* is bad posture, stiffness, pinched nerve, and muscle weakness. This study aims to determine the relationship among ages, length of work, length of sit, position of work and the comfortable of the seat complaints of *low back pain* in tailors at Pasar Petisah, Kota Medan with 35 of workers based on inclusion and exclusion criteria. This research is designed by interviews, observations, and filling out questionnaires. This sampling technique is used *purposive sampling* methods. Data were analyzed by using *STATCAL* application with 5% *chi square* test. Based on the result it can be concluded that there is a long relationship among ages ($p=0,025$), a length of work ($p=0,041$), a length of sit ($p=0,032$), and position of work ($p=0,037$) with occurrence of *low back pain* tailors. But there is not a long relationship between the comfortable of the seat ($p=1,00$) with occurrence of *low back pain* tailors. Suggestions, this can certainly be an input and concern for health problems and workers so that problems are related to complaints of *low back pain* can be overcome.

Keywords: LBP, ages, a length of work, a length of sit, attitudes of work, the comfortable of the seat.