

**PERBEDAAN ADVERSITY QUOTIENT DITINJAU DARI
COPING STRESS DAN SELF EFFICACY PADA SISWA-SISWI KELAS X SMA
SWASTA BUDI AGUNG MEDAN**

- 1) Kevin Sanjaya
- 2) DeaVanthara
- 3) Wulandari
- 4) Khrisna Sanubari Limbong
- 5) Rizky Yusfasari

Jurusan Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan *adversity quotient* ditinjau dari *coping stress* dan *self efficacy* pada siswa-siswi kelas X SMA Swasta Budi Agung Medan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi kelas X di SMA Swasta Budi Agung. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 146 siswa-siswi yang dipilih dengan menggunakan metode *disproportionate stratified random sampling*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat komparatif. Pengumpulan data menggunakan skala *Likert* yang berupa skala *adversity quotient*, *coping stress*, dan *self efficacy*. Uji asumsi yang dilakukan terdiri dari uji normalitas, uji homogenitas, dan uji regresi. Analisis data yang digunakan adalah menggunakan analisis varian (ANOVA) melalui bantuan program SPSS 23 *for windows*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *adversity quotient* ditinjau dari *coping stress* ($F=1.857 > f \text{ tabel}=0.54$, Sig. $0.006 < p=0.05$) dan perbedaan yang signifikan antara *adversity quotient* ditinjau dari *self efficacy* ($F=1.664 > f \text{ tabel}=0.61$, Sig. $0.01 < p=0.05$) yang dimiliki oleh siswa-siswi.

Kata kunci : *coping stress, self efficacy, adversity quotient.*

**THE DIFFERENCE OF ADVERSITY QUOTIENT IN TERMS OF COPING STRESS
AND SELF EFFICACY OF TENTH GRADE STUDENTS IN SMA SWASTA BUDI
AGUNG MEDAN**

- 1) Kevin Sanjaya
- 2) Dea Vanthera
- 3) Wulandari
- 4) Khrisna Sanubari Limbong
- 5) Rizky Yusfasari

Major: Psychology
Faculty of Psychology Prima Indonesia University

ABSTRACT

This study aimed to determine the differences adversity quotient in terms of coping stress and self efficacy of tenth grade students in SMA Swasta Budi Agung Medan. The population of this study was all of the students of tenth grade in SMA Swasta Budi Agung Medan. The subjects in this study were 146 students who were selected using the disproportionate stratified random sampling method. This study was a comparative quantitative, data collected used Likert Scale which is adversity quotient, coping stress, and self efficacy scale. The assumptions test consisted of an normality test, a homogeneity test, and a regression test. To analyze the data, analysis of varians (ANOVA) was used through the help of the SPSS 23 for Windows. The result of data analysis showed a significant difference adversity quotient in terms of coping stress ($F=14.876 > f_{table}=3.06$, Sig. $0.000 < p=0.05$) and a significant difference adversity quotient in terms of self efficacy ($F=11.664 > f_{table}=3.06$, Sig. $0.000 < p=0.05$) that owned by the students.

Keywords : coping stress, self efficacy, adversity quotient.