

ABSTRAK

Diabetes Mellitus terjadi akibat intoleransi glukosa dalam darah yang mengakibatkan resistensi insulin dalam sel tubuh. Tahun 2019 sampai dengan bulan Agustus tahun 2020 tercatat ada sebanyak 86 kasus penderita DM di Wilayah kerja Puskesmas Korpri, kasus ini terus meningkat didominasi oleh faktor keturunan dan didukung dari faktor pola hidup yang tidak sehat. Penanganan farmakologis dilakukan dengan mengkonsumsi obat antidiabetik. Salah satu alternatif non-farmakologi adalah pemanfaatan tumbuhan seperti daun tin yang dapat menurunkan kadar gula darah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh teh daun tin untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita DM dan mengetahui perbandingan efektivitas penurunan kadar gula darah antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol. Desain penelitian menggunakan *quasi eksperimen*. Rancangan penelitian ini adalah *pre-test* dan *post-test with control group design*. Sampel penelitian ini 40 orang dengan metode *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan ada pengaruh teh daun tin untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes dengan $p=0,000$. Uji statistik *Mann-Whitney Test* menunjukkan ada perbedaan penurunan kadar gula darah antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan $p=0.012$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah teh daun tin memiliki pengaruh menurunkan kadar gula pada penderita diabetes dan adanya perbedaan yang signifikan antara penurunan nilai kadar gula darah pada kelompok intervensi yang mengkonsumsi teh daun tin dengan kelompok kontrol yang mengkonsumsi obat antidiabetik.

Kata kunci: Teh daun tin, kadar gula darah, diabetes mellitus