

ABSTRAK

Anak sekolah merupakan generasi penerus bangsa. Oleh karena itu, perlunya meningkatkan sumber daya manusia sejak dini. Pemberian nutrisi yang baik, akan mempengaruhi tumbuh kembang seorang anak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dan sarapan dengan prestasi belajar anak sekolah dasar. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan studi literatur. Literatur yang digunakan adalah literatur yang dipublikasi dari tahun 2013 s.d tahun 2020. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan pola makan dan sarapan dengan prestasi belajar anak sekolah dasar. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada 3 lokasi penelitian yaitu di Pulau Jawa 60% (6 artikel), Sulawesi 30% (3 artikel), Kalimantan 10% (1 artikel). Menggunakan penelitian Korelasi 50%, penelitian survey analitik 20%, dan 30% penelitian lainnya. Analisis data dibuat dalam univariat dan bivariat. Variabel yang digunakan dalam setiap penelitian adalah pola makan, sarapan, dan prestasi belajar. Dari penelitian ini dapat disimpulkan ada hubungan pola makan dan sarapan dengan prestasi belajar anak Sekolah Dasar. Maka penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi prestasi belajar siswa.

Kata kunci: Pola makan, sarapan, prestasi belajar, siswa sekolah dasar