PENGARUH PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR TERHADAP KEPATUHAN TATALAKSANA PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2026

Juliana Jelita Zalukhu[1] Eka Florent Karyatini Maduwu[2] Sartika Marbun[3] Ardato Bulele[4], Dwight Mahaputera Marulitua Hutapea[5]

[12345]PALIATIVE CARE,Universitas Prima Indonesia

(dwightmahaputeramarulituahutapea@unprimdn.ac.id)

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis akibat gangguan metabolic Ketika terjadi penurunan sensivitas insulin serta gangguan fungsi sel beta pankreas sehingga menyebabkan gangguan dalam pengaturan gula darah. DM dengan kadar glukosa darah yang tidak normal dpat menimbulkan komplikasi serius seperti kerusakan saraf(neuropati), ginjal(nefropati), mata (retinopati), serta penyakit jantung dan luka sulit sembuh. Kepatuhan dan tatalaksana yang baik mampu mencegah terjadinya komplikasi serius pada pasien dm tipe 2 yaitu dengan farmakologi(patuh minum obat,cek gula darah rutin) dan nonfarmakologi(olahraga, komsumsi makan rendah gula). **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh peran perawat sebagai edukator terhadap kepatuhan tatalaksana pada pasien dm tipe 2. **Metode:** Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *pre- eksperimental design* dengan *one group pretest-posttest.* Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh populasi DM tipe 2 sebanyak 45 orang dengan menggunakan sampel jenuh. pengumpulan data didapatkan dari hasil kuesioner yang dibagikan kepada responden. Analisis data menggunakan *uji Wilcoxon signed Rank* Test. **Hasil:** hasil akhir dengan menggunakan *uji Wilcoxon signed Rank* Test diperoleh nilai *p=value 0,001<0,05*. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh intervesi terhadap peningkatan Tingkat kepatuhan tatalaksana pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: Edukator, kepatuhan tatalaksana dm tipe 2

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease caused by a metabolic disorder. It occurs when there is a decrease in insulin sensitivity and impaired function of the pancreatic beta cells, leading to disturbances in blood sugar regulation. Diabetes mellitus with abnormal blood glucose levels can lead to serious complications such as nerve damage (neuropathy), kidney damage (nephropathy), eye damage (retinopathy), heart disease, and slow-healing wounds. Good adherence and management can prevent serious complications in patients with type 2 DM through pharmacological measures (adherence to medication, routine blood glucose monitoring) and non-pharmacological measures (exercise, a low-sugar diet). Objective: To determine the effect of the nurse's role as an educator on treatment adherence in patients with type 2 diabetes. Method: This was a quantitative study using a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The study population consisted of the entire population of type 2 diabetes patients, totaling 45 individuals, using a saturated sample. Data were collected from questionnaires distributed to the respondents. Data analysis was performed using the Wilcoxon signed-rank test. Results: The final results from the Wilcoxon signed-rank test yielded a p-value of 0.001 < 0.05. Conclusion: The intervention had a significant effect on improving treatment adherence among patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords:

Educator, treatment adherence in type 2 diabetes mellitus