

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan serius di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat stres, upaya promotif, dan upaya preventif dengan kejadian hipertensi di Klinik Dandy Dinda Tembung. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh penderita hipertensi di Klinik Dandy Dinda Tembung sebanyak 107 orang, dengan sampel sebanyak 84 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan data sekunder, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat stres sedang (59,5%) dan menderita hipertensi stadium 1 (61,9%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi ($p=0,006$), upaya promotif dengan kejadian hipertensi ($p=0,024$), serta upaya preventif dengan kejadian hipertensi ($p=0,009$). Kesimpulan penelitian menyatakan bahwa tingkat stres, upaya promotif, dan upaya preventif memiliki hubungan bermakna dengan kejadian hipertensi. Disarankan bagi Klinik Dandy Dinda dan masyarakat untuk meningkatkan edukasi kesehatan, manajemen stres, serta pola hidup sehat guna mengendalikan tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, tingkat stres, upaya promotif, upaya preventif.

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that poses a serious health problem in the community. This study aims to analyze the relationship between stress levels, promotive efforts, and preventive efforts with the incidence of hypertension at the Dandy Dinda Tembung Clinic. This study is a quantitative research with a cross-sectional design. The population consisted of 107 hypertension patients at the research location, with a sample of 84 respondents determined using the Slovin formula. Data were collected through questionnaires and secondary data, then analyzed using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents had moderate stress levels (59.5%) and suffered from stage 1 hypertension (61.9%). Statistical test results indicated a significant relationship between stress levels and hypertension incidence ($p=0.006$), promotive efforts and hypertension incidence ($p=0.024$), and preventive efforts and hypertension incidence ($p=0.009$). The study concludes that stress levels, promotive efforts, and preventive efforts are significantly associated with hypertension incidence. It is recommended that the clinic and the community enhance health education, stress management, and healthy lifestyles to control blood pressure effectively.

Keywords: Hypertension, stress levels, promotive efforts, preventive efforts.