

ABSTRAK

Pada saat ini, banyak negara berada di tengah-tengah “epidemi” diabetes global, yang dengan cepat menyebar ke seluruh dunia. Penderita diabetes tipe 2 tidak hanya berisiko mengalami komplikasi seperti penyakit jantung dan neuropati, tetapi juga gangguan pencernaan seperti GERD, yaitu naiknya asam lambung ke kerongkongan yang menyebabkan heartburn, mual, dan regurgitasi. Penyuluhan mengenai asam lambung pada penderita DM tipe 2 bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta mendorong perubahan sikap dan tindakan ke arah yang lebih baik. Media yang digunakan dalam penyuluhan ini adalah video dan booklet. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain quasi-eksperimen menggunakan rancangan *Non-Randomized Pretest–Posttest with Control Group*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh media video dan booklet terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan penderita DM tipe 2 di Puskesmas Bestari. Jumlah sampel penelitian sebanyak 120 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol, dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat. Hasil uji *Mann–Whitney* menunjukkan bahwa nilai p-value untuk pengetahuan pada kelompok intervensi dan kontrol sebesar 0,000 ($p < 0,05$), sikap sebesar 0,220 ($p > 0,05$), dan tindakan sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penyuluhan menggunakan media video dan booklet berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan penderita, tetapi tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap sikap mengenai asam lambung di Puskesmas Bestari. Oleh karena itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam melaksanakan penyuluhan menggunakan media video dan booklet bagi penderita DM tipe 2. Selain itu, responden diharapkan tetap mengendalikan penyakit asam lambung serta rutin memantau kadar glukosa darah.

Kata kunci: Penyuluhan, Diabetes, Asam Lambung, Media

ABSTRACT

Currently, many countries are facing a global “epidemic” of diabetes that is spreading rapidly throughout the world. People with type 2 diabetes are not only at risk of complications such as heart disease and neuropathy, but also digestive disorders such as GERD—the reflux of stomach acid into the esophagus, which causes heartburn, nausea, and regurgitation. Health education on stomach acid for people with type 2 diabetes aims to increase knowledge and encourage positive changes in attitudes and behaviors. The media used in this health education program are videos and booklets. This study is a quantitative study with a quasi-experimental design using a non-randomized pretest–posttest design with a control group. The objective of this study was to determine the difference in the effects of video and booklet media on the knowledge, attitudes, and behaviors of patients with type 2 diabetes at the Bestari Community Health Center. The study sample consisted of 120 respondents divided into two groups—the intervention group and the control group—using total sampling. Data were collected using a structured questionnaire and then analyzed using univariate and bivariate analyses. The results of the Mann–Whitney test showed that the p-value for knowledge in the intervention and control groups was 0.000 ($p < 0.05$), for attitudes 0.220 ($p > 0.05$), and for behavior 0.000 ($p < 0.05$). Based on the study results, it can be concluded that health education using videos and brochures improves patients’ knowledge and behavior but does not have a significant effect on their attitudes toward acid reflux at the Bestari Community Health Center. Therefore, the results of this study are expected to serve as a reference for health workers in conducting health education using videos and brochures for patients with type 2 diabetes. In addition, respondents are encouraged to continue managing their acid reflux and monitoring their blood glucose levels regularly.

Keywords: Health Education, Diabetes, Acid Reflux, Media