GAMBARAN KEJADIAN *RUPTUR PERINEUM* PADA IBU BERSALIN D

ABSTRAK

Ruptur perineum adalah terjadinya perlukaan (robek) pada otot perineum selama proses persalinan kala II dan dapat berulang pada persalinan berikutnya. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Gambaran Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Padang TijiTahun 2026 Variabel yang di teliti yaitu umur ibu bersalin, paritas, jarak kelahiran, berat badan bayi dan riwayat persalinan. Penelitian ini dilakukam dengan metode deksriptif, pengambilan sampel dilakukan dengan populasi 22 ibu Bersalin yang mengalami ruptur perineum dan seluruh populasi di teliti (Total Sampling). Hasil yang di peroleh kejadian ruptur perineum pada, ibu bersalin paling banyak terjadi pada derajat II (50%), dengan berat badan bayi 2500-4000 gram. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan kualitas dalam memberikan konseling dan penyuluhan tentang pentingnya melakukan senam hamil mulai dari usia kehamilan 28 minggu, sehingga kejadian ruptur perineum pada persalinan normal bisa diminimalisir. Disarankan juga kepada ibu bersalin untuk rajin membersihkan daerah luka perineum dan mengomsumsi makanan yang banyak mengandung protein agar proses peyembuhan ruptur perineum cepat pulih.

Kata kunci: *Bersalin, Perineum Rupture*