

EDUKASI BERBASIS VIDEO DEMONSTRASI PENGELOLAAN MPASI TERHADAP PERILAKU IBU DI PMB HELENA TAHUN 2026

ABSTRAK

Latar belakang: MPASI yaitu makanan pendamping ASI ketika bayi sudah berusia 6 bulan sampai 24 bulan yang diperkenalkan secara bertahap, baik bentuk maupun porsi makanan sesuai dengan kebutuhan bayi. MPASI yang diberikan tidak tepat waktu atau diberikan secara tidak benar, dapat menghambat pertumbuhan bayi, MPASI juga dapat menggagalkan ASI eksklusif apabila diberikan sebelum waktunya pada usia kurang dari 6 bulan. Makanan yang diberikan dengan kualitas gizinya yang rendah dan disiapkan secara tidak higienis ini dapat menyebabkan bayi mengalami masalah gizi seperti *stunting*, diare, *wasting*, *underweight*. **Tujuan penelitian :** untuk menganalisis hubungan pemberian edukasi berbasis video demonstrasi pengelolaan MPASI terhadap perilaku ibu di PMB Helena. **Metode penelitian:** Pendekatan metode kuantitatif yaitu *quasi-experimental one grup pretest-posttest design* tanpa kelompok pebanding (kontrol). Sampel penelitian sebanyak 40 ibu di PMB Helena. Analisis statistik yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon Signed Rank-Test*. **Hasil penelitian:** Uji Wilcoxon Signed-Rank Test menunjukkan bahwa edukasi berbasis video demonstrasi tentang pengelolaan MP-ASI terhadap perilaku ibu yang meliputi pengetahuan dan sikap ibu, memberikan pengaruh yang signifikan, dengan $p\text{-value } 0,001$ ($p < 0,005$) H_0 ditolak dan H_a diterima. Namun pada tindakan nilai $p\text{-value } 0,063$ ($p > 0,05$), sehingga H_0 diterima dan H_a ditolak menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan video edukasi.

Kata Kunci: Pengelolaan MPASI, video demonstrasi, Perilaku

VIDEO-BASED EDUCATION DEMONSTRATION OF COMPLETE FOOD MANAGEMENT ON MOTHERS' BEHAVIOR AT PMB HELENA IN 2026

ABSTRACT

Background: MPASI is complementary food for breast milk when the baby is 6 months to 24 months old which is introduced gradually, both the form and portion of food according to the baby's needs. MPASI that is not given on time or given incorrectly can inhibit the baby's growth, MPASI can also thwart exclusive breastfeeding if given prematurely at the age of less than 6 months. Food given with low nutritional quality and prepared unhygienically can cause babies to experience nutritional problems such as stunting, diarrhea, wasting, underweight. **Research objective:** to analyze the relationship between providing education based on video demonstrations of MPASI management and maternal behavior in PMB Helena. **Research method:** Quantitative method approach, namely quasi-experimental one group pretest-posttest design without a comparison group (control). The research sample was 40 mothers in PMB Helena. Statistical analysis used was the Wilcoxon Signed Rank-Test. **Research results:** The Wilcoxon Signed-Rank Test shows that video-based education demonstrations on the management of complementary feeding on maternal behavior including maternal knowledge and attitudes, provide a significant influence, with a p-value of 0.001 ($p < 0.005$) H_0 is rejected and H_a is accepted. However, in the action the p-value is 0.063 ($p > 0.05$), so H_0 is accepted and H_a is rejected, indicating that there is no significant influence before and after being given educational videos.

Keywords: Complementary feeding management, demonstration video, Behavior