

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TENTANG TEKNIK
MENYUSUI YANG TEPAT TERHADAP PELAKSANAAN IBU DALAM
PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK PRATAMA
BUNDA PATIMAH TAHUN 2026**

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI merupakan nutrisi terbaik bagi bayi pada awal kehidupan, namun cakupan pemberian ASI eksklusif di berbagai wilayah masih belum mencapai target yang diharapkan. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang benar, yang dapat menimbulkan masalah seperti puting lecet, payudara bengkak, dan produksi ASI yang tidak optimal. Video edukasi merupakan media pendidikan kesehatan yang memadukan unsur visual dan audio sehingga dinilai lebih efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu dibandingkan metode ceramah atau media tertulis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh pemberian video edukasi tentang teknik menyusui yang tepat terhadap pelaksanaan ibu dalam pemberian ASI pada bayi usia 3-6 bulan di Klinik Pratama Bunda Patimah Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan rancangan *one-group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 50 ibu yang memiliki bayi usia 3-6 bulan, dipilih menggunakan metode *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi/kuesioner sebanyak 24 item pertanyaan. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat, dengan uji normalitas Shapiro-Wilk dan uji hipotesis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil: Sebelum diberikan video edukasi, pelaksanaan ibu dalam pemberian ASI sebagian besar berada pada kategori cukup (52,0%) dan kurang (48,0%), tanpa ada responden berkategori baik. Setelah diberikan video edukasi, mayoritas responden meningkat menjadi kategori baik (86,0%), kategori cukup (14,0%), dan tidak ada

lagi kategori kurang. Rata-rata skor meningkat dari 52,82 menjadi 87,48. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai p-value $<0,001$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian video edukasi tentang teknik menyusui yang tepat terhadap pelaksanaan ibu dalam pemberian ASI pada bayi usia 3-6 bulan. Video edukasi terbukti efektif sebagai media pendidikan kesehatan untuk meningkatkan keterampilan ibu dalam menyusui, sehingga dapat dijadikan alternatif promosi kesehatan oleh bidan dan tenaga kesehatan.

Kata kunci: Video edukasi, teknik menyusui, pemberian ASI, bayi 3-6 bulan

**THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATIONAL VIDEOS ON PROPER
BREASTFEEDING TECHNIQUES ON MOTHERS' PERFORMANCE IN
BREASTFEEDING INFANTS AGED 3-6 MONTHS AT BUNDA PATIMAH
PRIMARY CLINIC IN 2026**

ABSTRACT

Background: *Breast milk is the best nutrition for infants in the early stages of life; however, exclusive breastfeeding coverage in many regions still falls short of expected targets. One contributing factor is mothers' limited knowledge of proper breastfeeding techniques, which can lead to problems such as cracked nipples, breast engorgement, and suboptimal milk production. Educational videos are a health education medium that combines visual and audio elements, making them more effective in improving maternal understanding compared to lecture-based methods or written materials.*

Objective: *This study aims to determine and analyze the effect of providing educational videos on proper breastfeeding techniques on mothers' performance in breastfeeding infants aged 3-6 months at Bunda Patimah Primary Clinic in 2026.*

Methods: *This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 50 mothers with infants aged 3-6 months, selected using accidental sampling. Data were collected using an observation sheet/questionnaire consisting of 24 items. Data analysis included univariate and bivariate analysis, with the Shapiro-Wilk test used for normality testing and the Wilcoxon Signed Rank Test used for hypothesis testing due to non-normally distributed data.*

Results: *Before the educational video intervention, most respondents' breastfeeding performance fell into the fair category (52.0%) and poor category (48.0%), with no respondents in the good category. After the intervention, the majority of respondents improved to the good category (86.0%), with 14.0% in the fair category, and no respondents remaining in the poor category. The mean score*

increased from 52.82 to 87.48. The Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value <0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: *There is a significant effect of providing educational videos on proper breastfeeding techniques on mothers' performance in breastfeeding infants aged 3-6 months. Educational videos have proven effective as a health education medium for improving mothers' breastfeeding skills, and can therefore be used as an alternative health promotion strategy by midwives and other healthcare providers.*

Keywords: *Educational video, breastfeeding technique, breastfeeding practice, infants 3-6 months*