

ABSTRAK

PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II UNTUK MENGKOMSUMSI NASI DINGIN DALAM PENULARAN KADAR GULA DARAH DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2020

Devi, Visca, Umi

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Prima Indonesia

Diabetes adalah kondisi kronis yang terjadi ketika tubuh tidak bisa menghasilkan insulin yang cukup atau tidak dapat menggunakan insulin dan didiagnosis mengalami peningkatan kadar gula darah. Insulin adalah hormon yang diproduksi dipankreas, diperlukan untuk mengangkut glukosa dari aliran darah ke sel-sel tubuh yang digunakan sebagai energi. Cara untuk menurunkan kadar gula darah yaitu dengan mengkonsumsi nasi dingin, manfaat dari nasi dingin adalah salah satunya dapat menurunkan kadar gula darah dan nasi dingin dapat membuat lebih kenyang dan tidak cepat lapar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II untuk Mengonsumsi Nasi Dingin dalam Penurunan Kadar Gula Darah di RSU Royal Prima Medan Tahun 2020. Metode penelitian ini adalah dengan pengumpulan data menggunakan metode primer dan metode sekunder. Waktu penelitian pada bulan September 2020. Yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien dengan penyakit DM TIPE II di RSU ROYAL PRIMA MEDAN dari bulan Januari – Juli 2020 sebanyak 220 orang. Teknik pengambilan sampel dengan random, maka sampel sebanyak 25 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan melihat presentase data yang disajikan dalam tabel distribusi. Kemudian dilakukan pembahasan terhadap hasil penelitian dengan menggunakan teori dan kepustakaan yang ada. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan yang kurang baik sebanyak 16 orang (64%), berpengetahuan baik sebanyak 5 orang (20%), dan minoritas berpengetahuan cukup sebanyak 4 orang (16%). Dari data diatas menunjukkan bahwa penderita Diabetes Melitus masih banyak berpengetahuan yang kurang. Hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa Pengetahuan Pasien Diabetes

Mellitus Tipe II untuk Mengonsumsi Nasi Dingin dalam Penurunan Kadar Gula Darah di RSUD Royal Prima Medan Tahun 2020 adalah mayoritas pengetahuan pasien kurang.

Kata kunci : pengetahuan, diabetes melitus, nasi dingin

Daftar pustaka : jurnal: 8 (2013-2019) sumber lain: 9 (2016-2020)

ABSTRACT

Diabetes is a chronic condition that occurs when the body does not produce enough insulin or is unable to use insulin and is diagnosed with elevated blood sugar levels. Insulin is a hormone produced in the pancreas, needed to transport glucose from the bloodstream to body cells for energy use. The way to lower blood sugar levels is by consuming cold rice, the benefits of cold rice are that one of them can reduce blood sugar levels and cold rice can make you fuller and less hungry. This study aims to determine the knowledge of Type II Diabetes Mellitus Patients to Consume Cold Rice in Reducing Blood Sugar Levels at the Royal Prima Medan Hospital in 2020. This research method is to collect data using the primary method and secondary method. The study time was in September 2020. The population in this study were all patients with type II diabetes mellitus at RSU ROYAL PRIMA MEDAN from January to July 2020 as many as 220 people. The sampling technique was random, the sample was 25 people. The data collection method used a questionnaire. Data analysis was carried out descriptively by looking at the percentage of data presented in the distribution table. Then do a discussion of the research results using existing theories and literature. The results of this study indicate that the majority of respondents have poor knowledge of 16 people (64%), 5 people (20%) have good knowledge, and 4 people have sufficient knowledge of the minority (16%). From the data above, it shows that many people with Diabetes Mellitus have less knowledge. The results of the research and discussion that has been carried out by researchers can be concluded that the knowledge of Type II Diabetes Mellitus Patients to Consume Cold Rice in Reducing Blood Sugar Levels at the Royal Prima Medan Hospital in 2020 is that the majority of patients' knowledge is lacking.

Key words: knowledge, diabetes mellitus, cold rice

Bibliography: journal: 8 (2013-2019) other sources: 9 (2016-2020)