

ABSTRAK

Judul : Hubungan Tingkat Penggunaan Sunscreen terhadap Derajat Klinis Melasma pada Wanita Subur di Klinik Pesona Ayu Beauty Pekanbaru

Penyusun : Anggel Marheni

NIM : 233307010005

Fakultas/Program Studi : Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kedokteran Gigi Universitas Prima Indonesia

Dosen Pembimbing : dr. Herlin Novita Pane, M.Ked(DV)., Sp.DVE., FINSADV

Melasma merupakan gangguan hiperpigmentasi kronis yang sering terjadi pada wanita usia subur dan dipengaruhi oleh paparan radiasi ultraviolet, faktor hormonal, serta faktor genetik. Penggunaan sunscreen sebagai bentuk fotoproteksi berperan penting dalam mencegah keparahan melasma. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara tingkat penggunaan sunscreen dengan derajat klinis melasma pada wanita usia subur di Klinik Pesona Ayu Beauty Pekanbaru.

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 50 wanita usia subur yang didiagnosis melasma dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Tingkat penggunaan sunscreen diukur menggunakan kuesioner terstruktur, sedangkan derajat klinis melasma dinilai menggunakan Modified Melasma Area and Severity Index (MASI). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 72,0% responden menggunakan sunscreen. Tingkat penggunaan sunscreen kategori rendah dan sedang masing-masing sebesar 34,0%, sedangkan kategori tinggi sebesar 32,0%. Derajat klinis melasma terbanyak berada pada kategori ringan (48,0%). Uji Spearman menunjukkan hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara tingkat penggunaan sunscreen dengan derajat klinis melasma ($r = -0,725$; $p < 0,001$).

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat penggunaan sunscreen dengan derajat klinis melasma pada wanita usia subur. Semakin baik dan konsisten penggunaan sunscreen, semakin ringan derajat klinis melasma.

Kata kunci: sunscreen, melasma, Modified Melasma Area and Severity Index (MASI), fotoproteksi.

ABSTRACT

Title : The Relationship of Sunscreen Use Rate to the Clinical Degree of Melasma in Infertile Women at Pesona Ayu Beauty Clinic Pekanbaru

Constituents : Anggel Marheni

NIM : 233307010005

Faculties/Study Programs : Medical Study Program, Faculty of Medicine and Dentistry, Universitas Prima Indonesia

Supervisor : dr. Herlin Novita Pane, M.Ked(DV)., Sp.DVE., FINS DV

Melasma is a chronic hyperpigmentation disorder that often occurs in women of childbearing age and is affected by exposure to ultraviolet radiation, hormonal factors, and genetic factors. The use of sunscreen as a form of photoprotection plays an important role in preventing the severity of melasma. This study aims to analyze the relationship between the level of sunscreen use and the clinical degree of melasma in women of childbearing age at the Pesona Ayu Beauty Clinic Pekanbaru.

This study uses an observational analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 50 women of childbearing age who were diagnosed with melasma and selected using purposive sampling techniques. The level of sunscreen use was measured using a structured questionnaire, while the clinical degree of melasma was assessed using the Modified Melasma Area and Severity Index (MASI). Data analysis was carried out using the Spearman correlation test.

The results showed that 72.0% of respondents used sunscreen. The use rate of low and medium category sunscreen was 34.0%, while the high category was 32.0%. The most clinical degree of melasma was in the mild category (48.0%). The Spearman test showed a strong and significant negative relationship between the level of sunscreen use and the clinical degree of melasma ($r = -0.725$; $p < 0.001$).

It was concluded that there was a significant relationship between the level of sunscreen use and the clinical degree of melasma in women of childbearing age. The better and more consistent the use of sunscreen, the milder the clinical degree of melasma.

Keywords: *sunscreen, melasma, Modified Melasma Area and Severity Index (MASI), photoprotection.*