

ABSTRAK

Hipertensi dan diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada kelompok usia produktif. Status gizi berlebih merupakan salah satu faktor risiko utama yang berkontribusi terhadap peningkatan tekanan darah dan gangguan metabolisme glukosa. Pekerja migas memiliki risiko lebih tinggi mengalami gangguan metabolik akibat pola kerja shift, aktivitas fisik yang kurang optimal, stres kerja, dan faktor gaya hidup lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dengan kejadian prehipertensi, hipertensi, prediabetes, dan diabetes melitus tipe 2 pada pekerja migas di PT Pertamina Patra Niaga Regional Sumbagut. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain cross-sectional menggunakan data sekunder hasil Medical Check-Up (MCU) pekerja periode Januari–Agustus 2025. Sampel penelitian berjumlah 481 pekerja yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik total sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan SPSS pada tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja memiliki status gizi obesitas I (47,8%). Prevalensi prehipertensi sebesar 19,1%, hipertensi derajat 1 sebesar 7,1%, hipertensi derajat 2 sebesar 0,8%, prediabetes sebesar 11,9%, dan diabetes melitus tipe 2 sebesar 4,8%. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian prehipertensi dan hipertensi ($p=0,024$) serta antara status gizi dengan kejadian prediabetes dan diabetes melitus tipe 2 ($p=0,001$). Disimpulkan bahwa status gizi berhubungan signifikan dengan kejadian prehipertensi, hipertensi, prediabetes, dan diabetes melitus tipe 2 pada pekerja migas di PT Pertamina Patra Niaga Regional Sumbagut sehingga diperlukan upaya promotif dan preventif untuk pengendalian faktor risiko penyakit tidak menular di lingkungan kerja.

Kata Kunci: status gizi, hipertensi, diabetes melitus tipe 2, prediabetes, pekerja migas