

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di berbagai negara. Tingginya prevalensi hipertensi menyebabkan penyakit ini menjadi salah satu faktor utama yang berkontribusi terhadap meningkatnya angka kesakitan dan kematian akibat penyakit kardiovaskular. Pengemudi ojek online termasuk kelompok pekerja yang rentan mengalami hipertensi akibat paparan berbagai faktor risiko yang berkaitan dengan karakteristik pekerjaan, kondisi lingkungan kerja, dan perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek online di Kecamatan Medan Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 151 pengemudi ojek online yang memenuhi kriteria penelitian dipilih sebagai responden melalui teknik *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh melalui pengukuran tekanan darah dan wawancara menggunakan kuesioner terstruktur, kemudian dianalisis dengan analisis univariat, uji *Chi-Square* pada analisis bivariat, serta regresi logistik berganda pada analisis multivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi pada responden sebesar 57,0%. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,026$), jenis kelamin ($p=0,021$), genetik ($p=0,045$), indeks massa tubuh ($p=0,029$), konsumsi natrium ($p=0,024$), waktu kerja ($p=0,012$), dan perilaku merokok ($p=0,049$) dengan kejadian hipertensi. Analisis multivariat menunjukkan bahwa usia ($p=0,033$; OR=2,556), jenis kelamin ($p=0,047$; OR=0,102), konsumsi natrium ($p=0,019$; OR=0,404), indeks massa tubuh ($p=0,023$; OR=2,451), dan waktu kerja ($p=0,013$; OR=0,290) berhubungan secara signifikan dengan kejadian hipertensi. Usia merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan hipertensi pada pengemudi ojek online. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor demografi, status gizi, gaya hidup, dan karakteristik pekerjaan memiliki peran penting dalam kejadian hipertensi pada pengemudi ojek online di Kecamatan Medan Timur.

Kata kunci: hipertensi, faktor risiko, ojek online

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that remains a public health problem in various countries. The high prevalence of hypertension makes this disease one of the main factors contributing to the increasing morbidity and mortality due to cardiovascular disease. Online motorcycle taxi drivers are among the group of workers who are vulnerable to hypertension due to exposure to various risk factors related to job characteristics, work environment conditions, and health behaviors. This study aims to analyze the risk factors associated with the incidence of hypertension in online motorcycle taxi drivers in Medan Timur District. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 151 online motorcycle taxi drivers who met the research criteria were selected as respondents through a purposive sampling technique. Research data were obtained through blood pressure measurements and interviews using a structured questionnaire, then analyzed using univariate analysis, the Chi-Square test in bivariate analysis, and multiple logistic regression in multivariate analysis. The results showed that the prevalence of hypertension in respondents was 57.0%. Bivariate analysis showed a significant relationship between age ($p=0.026$), gender ($p=0.021$), genetics ($p=0.045$), body mass index ($p=0.029$), sodium consumption ($p=0.024$), working hours ($p=0.012$), and smoking behavior ($p=0.049$) with the incidence of hypertension. Multivariate analysis showed that age ($p=0.033$; OR=2.556), gender ($p=0.047$; OR=0.102), sodium consumption ($p=0.019$; OR=0.404), body mass index ($p=0.023$; OR=2.451), and working hours ($p=0.013$; OR=0.290) were significantly associated with the incidence of hypertension. Age was the most dominant factor associated with hypertension in online motorcycle taxi drivers. The results of this study indicate that demographic factors, nutritional status, lifestyle, and work characteristics have an important role in the incidence of hypertension in online motorcycle taxi drivers in East Medan District.

Keywords: hypertension, risk factors, online motorcycle taxis